



THE ISSUE CONTAINS:

Proceedings of the 3rd
International Scientific
and Practical Conference

**SCIENCE: DEVELOPMENT AND
FACTORS ITS INFLUENCE**

Amsterdam, Netherlands
16-18.12.2023

SCIENTIFIC COLLECTION
INTERCONF

No 182
December, 2023

Scientific Collection «InterConf»

No 182

December, 2023

THE ISSUE CONTAINS:

Proceedings of the 3rd International
Scientific and Practical Conference

**SCIENCE: DEVELOPMENT AND
FACTORS ITS INFLUENCE**

AMSTERDAM, NETHERLANDS

December 16–18, 2023



AMSTERDAM
2023

UDC 001.1

S 40 *Scientific Collection «InterConf»*, (182): with the Proceedings of the 3rd International Scientific and Practical Conference «Science: Development and Factors its Influence» (December 16-18, 2023; Amsterdam, Netherlands) / comp. by LLC SPC «InterConf». Amsterdam: Ark Reprints, 2023. 311 p.
ISBN 978-90-70274-35-1 (series)

EDITOR

Anna Svoboda
Doctoral student
University of Economics;
Czech Republic
annasvobodaprague@yahoo.com

COORDINATOR

Mariia Granko
Coordination Director
LLC Scientific Publishing Center
«InterConf»; Ukraine
info@interconf.center

EDITORIAL BOARD

Temur Narbaev (DSc in Medicine)
Tashkent Pediatric Medical Institute,
Republic of Uzbekistan;
temurl972@inbox.ru

Nataliia Mykhalitska (PhD
in Public Administration)
Lviv State University of
Internal Affairs; Ukraine

Dan Goltsman (Doctoral student)
Riga Stradiņš University;
Republic of Latvia;
goltsman.dan@inbox.lv

Katherine Richard (DSc in Law),
Hasselt University; Kingdom of Belgium
katherine.richard@protonmail.com;

Bashirov Ansar (Doctor of Medicine),
EMIH of Almaty region,
Republic of Kazakhstan

Stanyslav Novak (DSc in Engineering)
University of Warsaw; Poland
novaks657@gmail.com;

Kanako Tanaka (PhD in Engineering),
Japan Science and Technology
Agency; Japan;

Mark Alexandr Wagner (DSc. in Psychology)
University of Vienna; Austria
mw6002832@gmail.com;

Elise Bant (LL.D.),
The University of Sydney; Australia;

Richard Brouillet (LL.B.),
University of Ottawa; Canada;

Kamile Əliağa qızı Əliyeva (DSc
in Biology)
Baku State University; Republic of Azerbaijan

Dmytro Marchenko (PhD in Engineering)
Mykolayiv National Agrarian University
(MNAU); Ukraine;

Svitlana Lykholat (PhD in Economics),
Lviv Polytechnic National University; Ukraine

Viktor Yanchenko (PhD in Pharm. Sc.),
T.H. Shevchenko National University
«Chernihiv Colehium»; Ukraine

Rakhmonov Aziz Bositovich (PhD in Pedagogy)
Uzbek State University of World Languages;
Republic of Uzbekistan;

Mariana Vereskliia (PhD in Pedagogy)
Lviv State University of Internal Affairs;
Ukraine

Dr. Albena Yaneva (DSc. in Sociology
and Antropology),
Manchester School of Architecture; UK;

Vera Gorak (PhD in Economics)
Karlovarská Krajská Nemocnice; Czech Republic
veragorak.assist@gmail.com;

Polina Vuitsik (PhD in Economics)
Jagiellonian University; Poland
p.vuitsik.prof@gmail.com;

Alexander Schieler (PhD in Sociology),
Transilvania University of Brasov; Romania
alexanrds.schieler@protonmail.ch

George McGrown (PhD in Finance)
University of Florida; USA
mcgrown.geor@gmail.com;

Vagif Sultanly (DSc in Philology)
Baku State University; Republic of Azerbaijan

Larysa Kupriianova (PhD in Medicine)
Humanitas University, Italy

Please, cite as shown below:

1. Surname, N. & Surname, N. (2023). Title of an article. *Scientific Collection «InterConf»*, (182), 21-27. Retrieved from <https://archive.interconf.center/index.php/conference-proceeding...>




This issue of Scientific Collection «InterConf» contains the materials of the International Scientific and Practical Conference. The conference provides an interdisciplinary forum for researchers, practitioners and scholars to present and discuss the most recent innovations and developments in modern science. The aim of conference is to enable academics, researchers, practitioners and college students to publish their research findings, ideas, developments, and innovations.

Scientific Collection «InterConf» and its content are indexed in Google Scholar


© 2023 Authors
© 2023 Ark Reprints
© 2023 LLC SPC «InterConf»

TABLE OF CONTENTS



BUSINESS ECONOMICS

	Ріктор Т.Л.	ФОРМУВАННЯ ЕФЕКТИВНОЇ ЕКОНОМІКИ ПІДПРИЄМСТВ НА ОСНОВІ ЛЮДИНОЦЕНТРИЗМУ	8
	Ситник Н.С. Кравченко Б.О.	РОЛЬ ЦИФРОВИХ ФІНАНСІВ У ЗАБЕЗПЕЧЕННІ РОЗВИТКУ ПІДПРИЄМСТВ В УМОВАХ ВІЙНИ	12
	Ситник Н.С. Фольтович Д.Р.	ОСОБЛИВОСТІ ФІНАНСОВОГО МОНИТОРИНГУ В ПЕРІОД ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ	18









FINANCE AND CREDIT







	Яструбецька Л.С. Гомењук К.В.	ВИКОРИСТАННЯ ПСИХОЛОГІЧНИХ ТА ІНФОРМАЦІЙНИХ ВАЖЕЛІВ ВПЛИВУ В ГІБРИДНИХ ПРОТИСТОЯННЯХ НА МІЖДЕРЖАВНОМУ РІВНІ ТА В ПІДПРИЄМНИЦЬКІЙ ДІЯЛЬНОСТІ	21
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ACCOUNTING AND AUDITING


	Лайчук С.М. Поліщук І.Р.	СТАТИСТИЧНИЙ АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ЗОВНІШНЬОЇ ТОРГІВЛІ ШОКОЛАДНОЮ ГЛАЗУР'Ю	25
	Сакун А.Ж.	ВНУТРІШНІЙ КОНТРОЛЬ В СИСТЕМІ ІНФОРМАЦІЙНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПОТРЕБ УПРАВЛІННЯ ПІДПРИЄМСТВА	29

PEDAGOGY AND EDUCATION

	Kupriianova L. Kupriianova D.	THE PHENOMENON OF POSITIVE DISCRIMINATION AS A PREREQUISITE FOR FAILURES IN THE INTEGRATION AND SOCIAL INCLUSION POLICIES OF FORCIBLY DISPLACED PERSONS	38
	Алиева Ё.З. Курбонова М.З. Скрябина Л.С. Абдурасулова Р.Т.	АКТИВАЦИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИНФОРМАЦИОННО- КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	45
	Антонченко М.О.	ІНФОМЕДІЙНА ГРАМОТНІСТЬ ПІД ЧАС ВІЙНИ	53
	Данченко І.Ю.	ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ ПРИ ВИВЧЕННІ НІМЕЦЬКОЇ МОВИ ВИМУШЕНИМИ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯМИ З УКРАЇНИ В НІМЕЧЧИНІ	58
	Кепша Г.І. Лазарик В.Е. Бойко А.І.	ВПЛИВ ІНТЕРАКТИВНИХ СИСТЕМ НА ЕФЕКТИВНІСТЬ НАВЧАННЯ	62
	Кепша Г.І. Лазарик В.Е. Бойко А.І.	ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ РОЗРОВКИ ІНТЕРАКТИВНИХ ВПРАВ	64
	Лацис А.Є.	ШЛЯХИ РОЗВИТКУ КРИТИЧНОГО МИСЛЕННЯ УЧНІВ В ОСВІТНЬОМУ ПРОСТОРІ УКРАЇНИ	70
	Мозолев О.М.	СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ОСВІТИ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ	78

	Сарыбаева М.А. Маметжанова Н.Х.	ПРИМЕНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В СОЗДАНИИ СЦЕНАРИЕВ ОБУЧАЮЩИХ ВИДЕОРОЛИКОВ ДЛЯ СТУДЕНТОВ	83
	Семенюк С.В. Алексеева С.В.	ФОРМУВАННЯ ВІЗУАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ ДИЗАЙНЕРСЬКИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ЯК ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА	86
	Сильюга Л.Я.	МЕДИЧНА ОСВІТА В УКРАЇНІ: ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІДІ ПІДГОТОВКИ ЛІКАРІВ	91
	Тесцова О.О.	ІНТЕГРАЦІЯ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ У ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ: РОЗВИТОК МОВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ЧЕРЕЗ СПОРТИВНІ АКТИВНОСТІ	93
	Уалиева Ж.Б. Әніс Ш.Б.	ЕР ҚАРУЫ – БЕС ҚАРУ	95
	Ярова О.А. Соболь М.С.	КОМБІНАТОРИКА ЯК НАУКА	102


RELIGIOUS STUDIES

	Петров О.О.	КРИПТОКАТОЛІЦИЗМ КРІЗЬ ПРИЗМУ ТВОРЧОЇ СПАДЩИНИ Г. КОСТЕЛЬНИКА	105
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------	------------------------------------------------------------------	-----


PHILOLOGY AND LINGUISTICS

	Kakharmanova N.A. Tautenbayeva A.A.	USING PODCASTING TECHNOLOGY IN TEACHING FOREIGN LANGUAGE	114
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	-------------------------------------------------------------	-----



LITERARY STUDIES

	Лазаренко В.О.	ВПЛИВ П'ЄС ПАТРІОТИЧНОЇ НАПРАВЛЕНОСТІ НА ФОРМУВАННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ УКРАЇНЦІВ	120
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-----


ARTS, CULTURAL STUDIES AND ETHNOGRAPHY

	Barbas V.	FROM NEMESCIAN «IMAGINARY MUSIC» TO VISUALIZED ELECTRONIC MUSIC IN THE CONTEXT OF THE «NEW MUSIC DAYS» INTERNATIONAL FESTIVAL, EDITION XXXI	128
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----




HISTORY AND ARCHEOLOGY, ARCHIVAL STUDIES

	Плісецький Д.В.	ЯПОНСЬКИЙ БУДДИЗМ В ПЕРІОД АСУКА (552 – 710 РР.)	135
	Ямпольська Л.М.	ЖІНОЧИЙ ФАКТОР У КУРДСЬКИХ ЗБРОЙНИХ СИЛАХ ПЕШМЕРГА В 90-Х РР. ХХ – 10-Х РР. ХХІ СТ.	144







BIOLOGY AND BIOTECHNOLOGY

	Слюсаренко А.В.	ДОСЛІДЖЕННЯ ПОЛІМОРФІЗМУ ГЕТЕРОХРОМАТИНОВИХ РАЙОНІВ ХРОМОСОМИ 1 В ЛІМФОЦИТАХ КРОВІ ХВОРИХ НА ТРИВОЖНО-ФОБІЧНІ РОЗЛАДИ	149
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----



MEDICINE AND PHARMACY

	Samadov S.K. Ali F.M. Hajiyeva G.M.	K-40 ISOTOPE IN FOOD PRODUCTS AS A SOURCE OF INCREASING RADIATION LOAD OF THE ORGANISM	153
	Usmonov F. Khabilov N.	BIOACTIVE COATING AND STERILITY: ANALYZING THE IMPLANT.UZ DENTAL IMPLANT	156
	Марусик У.І. Марченко В.І. Полікарпова І.С.	КАШЛЮК У ДІТЕЙ. ПАТОГЕНЕТИЧНІ МЕХАНІЗМИ ТА РОЗВИТОК УСКЛАДНЕНЬ. (ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ)	159


NATURE MANAGEMENT, RESOURCE SAVING AND ECOLOGY

	Rymbekova G.N. Akhmetova S.O.	MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND FEATURES OF SOIL POLLUTION IN ALMATY	167
	Zeynalova M.A.	NUTRITION AND ECOLOGICAL PROBLEMS OF TOURISTS IN ECOLOGICAL TOURS	171
	Зінченко М.Г. Літовка А.І.	БІОТЕХНОЛОГІЯ ОЧИЩЕННЯ СТИЧНИХ ВОД	177
	Омелич І.Ю. Непошивайленко Н.О. Кострюков В.Е. Посохіна В.В.	ПРОСТОРОВИЙ АНАЛІЗ РОЗПОДІЛУ ДОБРРИВ ТЕРИТОРІЄЮ УКРАЇНИ З ВИКОРИСТАННЯМ ГІС-ТЕХНОЛОГІЙ	180
	Петрик Ю.А. Непошивайленко Н.О. Грицан Ю.І.	ОЦІНКА ЯКОСТІ ДОВКІЛЛЯ ЗА ПОКАЗНИКАМИ ФЛУКТУЮЧОЇ АСИМЕТРІЇ УРВОТЕХНОГЕННОГО СЕРЕДОВИЩА М. КАМ'ЯНСЬКЕ	184
	Тагіров Р.Т.	ВОССТАНОВЛЕНИЕ, ХОЗЯЙСТВО И РАССЕЛЕНИЕ КЕЛЬБАДЖАРСКОГО РАЙОНА ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ	188


ENERGETICS

	Білюк І.С. Савченко О.В. Іванський О.А. Грек А.О. Гудима Р.І. Лук`яненко Д.М.	УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ КЕРУВАННЯ ЕЛЕКТРОПРИВОДА МАСЛЯНОГО НАСОСА	196
	Білюк І.С. Савченко О.В. Руденко К.О. Малиновський С.А. Філоненко Р.Ю. Ніколаєнко В.І.	СПОСІБ МОДЕРНІЗАЦІЇ ЕЛЕКТРОПРИВОДА НАСОСНОГО АГРЕГАТУ ВОДОПОСТАЧАННЯ	201



PHYSICS AND MATHS

	Соболев В.В. Курляк А.В.	ІНІЦІЮВАННЯ ХІМІЧНИХ ПЕРЕТВОРЕНЬ У ТВЕРДОМУ ТІЛІ АКТИВУВАННЯМ ЙОГО МІКРОСТРУКТУРИ	208
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----


CHEMISTRY AND MATERIALS SCIENCE

	Rahimova A.R. Mustafayeva K.Z. Ismailov Z.I.	SYNTHESIS AND CHARACTERIZATION OF SCHIFF BASES, HYDROGENATION OF SCHIFF BASES AND ITS METAL COMPLEXES	215
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----


AGROTECHNOLOGIES AND AGRICULTURAL INDUSTRY

	Shvydia V.O. Stepanenko S.P. Kalinichenko R.A. Kotov V.I.	RESEARCH OF AN EXPERIMENTAL SAMPLE OF A VACUUM DRUM DRYER OF AGRICULTURAL MATERIALS	218
	Тузовських А.Г. Мачульський Г.М. Вороніна- Тузовських Ю.В. Смольський О.С.	ІНТЕНСИВНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ ЗАХИСТУ КУКУРУДЗИ ВІД ШКІДЛИВИХ ОРГАНІЗМІВ	225



RADIO ENGINEERING, ELECTRONICS AND ELECTRICAL ENGINEERING

	Мосьпан Д.В. Юрко О.О. Повниця С.І. Галаган О.І.	СТВОРЕННЯ ТЕСТОВИХ ВІДЕОФАЙЛІВ З МОДЕЛЮВАННЯМ РУХУ ОБ'ЄКТА З ЗАДАНИМИ КІНЕМАТИЧНИМИ ПАРАМЕТРАМИ	233
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

MODELING AND NANOTECHNOLOGY








	Gornostai O.V.	EFFECTIVE PRODUCTION OF METALLIC NANOPARTICLES PARTICLES USING ELECTRON BEAM EVAPORATION	239
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ARCHITECTURE, CONSTRUCTION AND DESIGN

	Байдабеков А.К. Капан А.Д.	НА ПУТИ К СОВЕРШЕНСТВУ: ИННОВАЦИИ В ОТДЕЛКЕ ПОТОЛКОВ И ДЕКОР ПАНЕЛЕЙ	242
	Самуратова Т.К. Абдрахманова А.Т.	ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРА ИНТЕРНЕТ-МЕМОВ В КУЛЬТУРНО-ОРИЕНТИРОВАННОМ ДИЗАЙНЕ	245

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

	Chobotko M.A. Chobotko I.I.	THE USE OF ACROBATIC EXERCISES IN THE TRAINING OF ATHLETES IN MARTIAL ARTS	252
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	-----

	Гузар В.М. Деркач В.М. Шалар О.Г. Стрикаленко Є.А.	РОЗВИТОК СИЛИ ЮНИХ БОКСЕРІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	260
	Ершин С.М.	ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНДНОЙ СПЛОЧЕННОСТИ В ВОЛЕЙБОЛЕ У ДЕВОЧЕК 14–15 ЛЕТ	270
	Марков Р.А. Самофалова А.	ІНСТИТУТ ПЕРЕВИЩЕННЯ МЕЖ СЛУЖБОВИХ ПОВНОВАЖЕНЬ В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ СУСПІЛЬСТВА	276
	Омел'яненко Ю.В. Марков Р.А.	ІСТОРІЯ СТВОРЕННЯ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО ХОРТИНГУ	283
	Поплавець В.С.	МОЖЛИВИЙ МЕТОДИЧНИЙ ПІДХІД ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДІВ МЕРЕЖОВОГО ПЛАНУВАННЯ ТА КОМБІНАТОРНОЇ ОТИМІЗАЦІЇ ПІД ЧАС ПЛАНУВАННЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ (ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ)	290
	Романова А.В. Петренко С.П.	АКТУАЛЬНІ НАПРЯМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ДЗЮДО В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ	298
	Тлеубай А.С.	СКИБОРДИНГ, КАК СРЕДСТВО РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ ОТ 12 ДО 15 ЛЕТ	305

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Розвиток сили юних боксерів на етапі попередньої базової підготовки

**Гузар Віктор Миколайович¹, Деркач Віктор Миколайович²,
Шалар Олег Григорович³, Стрикаленко Євгеній Андрійович⁴**

¹ кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри
безпеки життєдіяльності та професійно-прикладної фізичної підготовки;
Херсонська державна морська академія; Україна

² кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
доцент кафедри фізичного виховання і спорту;
Миколаївський національний університет кораблебудування ім. Адмірала Макарова; Україна

³ кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри менеджменту;
Херсонський державний аграрно-економічний університет; Україна

⁴ кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри менеджменту;
Херсонський державний аграрно-економічний університет; Україна

Анотація. У статті розкривається ефективність силової підготовки боксерів на етапі попередньої базової підготовки. Виховання сили засобами спеціально-підготовчих і спеціальних вправ. До методики виховання сили боксерів застосовувалися вправи в безпосередньому подоланні опору супротивника у вигляді відштовхування, елементи силового утримання суперника, боротьби тощо, подолання інерції власного тіла при захистах і при переході від захисту до ударів і навпаки; виховання сили удару на мішках, лапах, в парі з супротивником тощо. Експериментально встановлено що абсолютно за всіма тестами рівень приросту середніх результатів значно більший в експериментальній групі. При чому найбільші зміни зафіксовані в рівні приросту швидкісно-силових якостей за тестом стрибок в довжину з місця (13,9 см) та силових якостей за тестом піднімання в сід за 1 хв. (10,6 раз). Тому, на наш погляд, впроваджена методика найбільш ефективно впливає саме на розвиток даних видів силових якостей.

Ключові слова: боксери, силові здібності, вправи, тестування, рівні підготовленості, показники.

Постановка проблеми. Як відомо бокс як вид спорту займає чільне місце у розвитку фізичної культури як сучасної України так і на міжнародному рівні.

За даними провідних спеціалістів з боксу фізична підготовка спортсменів у сучасному боксі набуває особливого значення у зв'язку з розширенням змісту змагальних дій в ринзі, збільшенням напруги під час сутички, що потребує від спортсменів максимальних фізичних зусиль у ситуаціях, які швидко змінюються на боксерському ринзі (Волков Л.В., 2002;

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Дегтярьов І.П., 2009; Келлер В.С., Платонов В.М. (1993).

Аналіз літературних джерел. На думку Л.В. Волкова, І.П. Дегтярьова важливе місце у загальній системі підготовки в одноборствах, зокрема у боксі, посідає загальна та спеціальна фізична підготовка (Волков Л.В., 2002; Дегтярьов І.П., 2009). Так як більшість дій боксерів тісно пов'язані з проявом швидкості реакції та вмінням швидко та сильно наносити удари, то розвиток швидкісних та силових здібностей у юних спортсменів є однією з найбільш актуальних проблем сучасної теорії і практики спорту.

Аналіз існуючої практики показує, що сьогодні в багатьох видах спорту методика виховання спеціальних силових якостей вимагає принципового перегляду. Особливо це відноситься до силових видів спорту, в яких змагальна величина подоланих опорів значно нижче гранично можливої.

Як зазначається фахівцями (Strykalenko, Y., Shalar, O., Huzar, V., Andriieieva, R., Zhosan, I., & Bazylyev, S. 2019; Strykalenko, Y., Huzar, V., Shalar, O., Voloshynov, S., Nomenko, V., & Svirida, V., 2021), в процесі виховання силових якостей вирішуються два завдання: підвищення силового потенціалу специфічних м'язових груп і підвищення ступеня його використання при виконанні основної вправи. Спеціальні силові якості у кваліфікованих спортсменів на будь-якому етапі річного тренування розвиваються в умовах високої інтенсивності виконання вправ. Тому, щоб уникнути стресових явищ, необхідно систематично, з урахуванням індивідуальних особливостей і функціонального стану організму боксерів, чергувати в тижневому циклі великі обсяги тренувальної роботи з середніми і малими тобто застосовувати варіативний принцип (Еделев О.С. Стрикаленко Є.А., Шалар О.Г., 2023).

Попре існуючі програми підготовки з боксу та споріднених видів єдиноборств (Сергієнко Л.П., 2001), ефективна побудова тренувального процесу в боксі вимагає застосування сучасних науково-обґрунтованих підходів розвитку та вдосконалювання силових якостей спортсменів. А також одержання об'єктивної і всебічної інформації щодо різних компонентів спортивної підготовки боксерів шляхом реєстрації множини показників, що відображають відповідну рівню кваліфікації підготовленість спортсменів за допомогою інформативних методів контролю (Гузар В.М., Еделев О.С., Шалар О.Г., Стрикаленко Є.А., 2023).

Незважаючи на те, що у підвищенні спортивної майстерності боксерів в групах попередньої базової підготовки важливе місце займають питання розвитку швидкісних та силових здібностей, досліджень, пов'язаних із розв'язанням цієї

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

проблеми для юних атлетів обмаль або вони дещо застарілі (Porovych, I., Blynova, O., Kuzikova, S., Shcherbak, T., Lappo, V., & Bilous, R., 2021a).

Тому актуальним є вивчення методики розвитку силових якостей, методів та засобів їх розвитку, що відіграє вирішальну роль у досягненні високих показників змагальної діяльності боксерів.

Мета статті полягає у вивченні ефективності силової підготовки боксерів на етапі попередньої базової підготовки.

Виклад основного матеріалу дослідження. Як вважають більшість тренерів з боксу спортсмен не може опанувати технічно складними прийоми, як в захисті так і в нападі, а також якісно виконувати різноманітні комбінації без високого рівня силової підготовленості. Практично всі дії боксерів протягом сутички доволі тісно пов'язані з проявом різних видів силових здібностей але домінуючими безперечно є швидкісно-силові здібності, які необхідно постійно розвивати. Виходячи з вище зазначеного дослідження методика розвитку силових якостей особливо у боксерів в групах попередньої базової підготовки безумовно доволі актуальне.

Вивчення даної проблематики ми розпочали в жовтні 2021 року, коли чітко визначили мету дослідження. Наступним кроком нашої роботи стало проведення ретельного аналізу наукової та науково-методичної літератури з теми дослідження, визначення методів педагогічного дослідження, експериментальної бази та контингент дослідження.

Відповідно до поставленої мети, ми обрали контингент дослідження, який складала дві групи боксерів 14-15 років, які займаються в спеціалізованій спортивній школі з боксу в м. Одеса. Для об'єктивності отриманих результатів було сформовано контрольну та експериментальну групи кількість спортсменів в яких становила по 8 осіб. Всі спортсмени мали практично однаковий рівень підготовленості на момент початку дослідження. Відповідно і кількість тренувальних занять і умови їх проведення в контингенті дослідження були однаковими. Всі спортсмени, які прийняли участь в дослідженні мали допуск лікарів до занять в спортивних секціях з боксу і на момент тестування не мали відхилень в стані здоров'я. Умови проведення тестування у всіх боксерів були абсолютно однаковими, що свідчить про об'єктивність отриманих результатів.

Для дослідження рівня силової підготовленості боксерів контрольної та експериментальної груп нами було проведено тестування тих видів силових якостей, які найбільш активно

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

застосовуються в змагальній діяльності боксера. При виборі рухових тестових вправ ми приділяли увагу наступним основними аспектами: тести не повинні бути дуже складними, вони повинні бути відомими для боксерів, проводитись в однакових умовах і визначати рівень розвитку певного виду силових якостей. Саме тому в ході дослідження використовувались тести запропоновані програмою для ДЮСШ з боксу.

Відповідно до вище зазначеного при проведенні тестування досліджувались: рівень розвитку швидко-силові здібності за допомогою стрибкових тестів (стрибок у довжину з місця, та стрибок вгору з місця), рівень розвитку силових здібностей за тестами – згинання та розгинання рук в упорі лежачи за 30 с. та підтягування на перекладині.

Як видно з обраних тестів навантаження в більшості з них припадає на роботу верхніх та нижніх кінцівок, що найбільш необхідно боксерам протягом змагальної діяльності. Зазначимо, що всі тести проводились в однакових умовах і проводили їх одні й ті ж самі дослідники.

Виховання сили боксера має йти за двома напрямками:

1. Широке використання загально-розвиваючих силових вправ на гімнастичних снарядах і без них, вправ з обтяженнями, в опорі з партнером тощо.

2. Виховання сили засобами спеціально-підготовчих і спеціальних вправ. До їх числа відносяться вправи в безпосередньому подоланні опору супротивника у вигляді відштовхування, елементи силового утримання суперника, боротьби тощо, подолання інерції власного тіла при захистах і при переході від захисту до ударів і навпаки; виховання сили удару на мішках, лапах, в парі з супротивником тощо.

Для виховання здатності основних м'язів боксера швидко розвивати зусилля, аж до максимальних, можуть бути використані метання і штовхання каменів, ядра, набивних м'ячів різної ваги, вправи з гантелями, еспандерами, робота з сокирою, лопатою, молотом, вправи зі штангою та ін.

В нашому дослідженні тренування з розвитку сили відбувалось у відповідності до основних принципів побудови тренувального процесу:

- навантаження - 40-95 % максимального особистого рекорду;

- вправи виконуються в різних темпах: 40-95 % максимального у вільному темпі, середньому - 40-80 % максимального, швидкому - 40-70 % максимального;

- максимальна кількість вправ - близько 7 (піднімання штанги в положенні стоячи, лежачи, ривком, підриви одною,

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

двома руками, присідання з навантаженням);

- кількість повторень кожної вправи - 1-5 разів;
- кількість серій - від 1 до 3;
- відпочинок між серіями - 2-4 хвилини.

Результати тестування заносились до протоколів, після чого проводився математичний аналіз отриманих результатів рівня розвитку фізичних якостей. Порівняння проводилося між боксерами з контрольної та експериментальної груп по кожному окремому руховому тесту. Отримані результати оброблялись на персональному комп'ютері з застосуванням комп'ютерних програм "Microsoft Word" та "Microsoft Excel". Порівняння відбувалось між середніми значеннями тестів.

Відповідно з цим розрахунки проводились за наступними формулами:

$$X = \frac{\sum V}{n},$$

де, X - середня арифметична; Σ - знак суми; V - одержані у дослідженні значення (варіанти); n - кількість значень (варіантів).

На першому етапі експериментальної частини роботи, ми дослідили рівень розвитку швидкісно-силових та силових якостей боксерів 14-15 років. Тестування проводилось в обох групах дослідження окремо. Показники першого тестування та порівняння середніх значень боксерів з контрольної та експериментальної груп по окремим тестам представлені в таблиці 1.

Аналізуючи результати рівня розвитку силових якостей боксерів 14 - 15 років зазначимо, що швидкісно-силові здібності краще розвинені у боксерів з експериментальної групи: $X \pm s = 184,7 \pm 4,9$ проти $X \pm s = 182,3 \pm 5,1$ за тестом стрибок в довжину; $X \pm s = 36,1 \pm 1,8$ проти $X \pm s = 35,9 \pm 1,9$ за тестом стрибок вгору.

Показники силової підготовленості довели, що за тестом згинання та розгинання рук в упорі лежачи в обох групах практично не відрізнялись ($X \pm s = 28,8 \pm 1,7$ раз в К.Г. проти $X \pm s = 28,5 \pm 2,8$ раз в Е.Г.), за тестом підтягування на перекладині - спостерігається перевага боксерів з контрольної групи ($X \pm s = 8,13 \pm 1,24$ раз). Нарешті рівень розвитку сили м'язів черевного пресу за тестом піднімання в сід за 1 хв. також більш високий у спортсменів з контрольної групи

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

$(X \pm s = 48,7 \pm 2,17)$.

Таблиця 1

Порівняння рівня розвитку силових якостей боксерів контрольної та експериментальної груп після першого тестування

Тестові випробування	Середнє значення	
	Контрольна група (n = 8)	Експериментальна група (n = 8)
	X ± s	X ± s
Стрибок у довжину з місця, см	182,3 ± 5,1	184,7 ± 4,9
Стрибок вгору з місця, см	35,9 ± 1,9	36,1 ± 1,8
Згинання та розгинання рук в упорі за 30 с., раз	28,8 ± 1,7	28,5 ± 2,8
Підтягування, раз	8,13 ± 1,24	7,54 ± 0,94
Піднімання в сід за 1 хв, раз	48,7 ± 2,17	45,1 ± 1,88

Підсумовуючи результати першого тестування зазначимо, що рівень розвитку силових якостей в контрольній та експериментальній групах кращі у боксерів з контрольної групи. Проте перевага не є критичною і коливається в межах 2-4 %.

Після тривалого часу, по закінченню педагогічного експерименту, ми провели повторне тестування рівня силової підготовленості боксерів з метою визначенні змін показників під час використання запропонованої методики. Результати повторного тестування в контрольній та експериментальній групах представлені в таблиці 2.

Таблиця 2

Порівняння рівня розвитку силових якостей боксерів з контрольної та експериментальної груп після повторного тестування

Тестові випробування	Середнє значення	
	Контрольна група (n = 8)	Експериментальна група (n = 8)
	X ± s	X ± s
Стрибок у довжину з місця, см	188,9 ± 6,2	198,6 ± 5,7
Стрибок вгору з місця, см	36,5 ± 1,6	40,7 ± 0,9
Згинання та розгинання рук в упорі за 30 с., раз	29,5 ± 2,2	34,1 ± 1,7
Підтягування, раз	8,57 ± 0,96	10,42 ± 1,31
Піднімання в сід за 1 хв., раз	51,4 ± 2,65	55,7 ± 1,42

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Порівняльний аналіз результатів повторного тестування свідчить про те, що на відміну від попереднього тестування кращі показники зафіксовані у боксерів з експериментальної групи. Так за тестом стрибок вгору з місця, що дозволяє визначити рівень розвитку швидкісно-силових якостей, результати становили $X \pm s = 36,5 \pm 1,6$ в контрольній групі проти $X \pm s = 40,7 \pm 0,9$ в експериментальній, а за тестом стрибок в довжину з місця – $X \pm s = 188,9 \pm 6,2$ проти $X \pm s = 198,6 \pm 5,7$ відповідно.

Динамічна сила м'язів рук також краща у представників з експериментальної групи: за тестом згинання та розгинання рук в упорі лежачи за 30 секунд ($X \pm s = 34,1 \pm 1,7$ раз проти $X \pm s = 29,5 \pm 2,2$ раз відповідно), а за тестом підтягування ($X \pm s = 10,42 \pm 1,31$ раз проти $X \pm s = 8,57 \pm 0,96$ раз відповідно).

Рівень розвитку м'язів черевного пресу після повторного тестування також став кращим саме в експериментальній групі ($X \pm s = 55,7 \pm 1,42$ раз проти $X \pm s = 51,4 \pm 2,65$ раз відповідно).

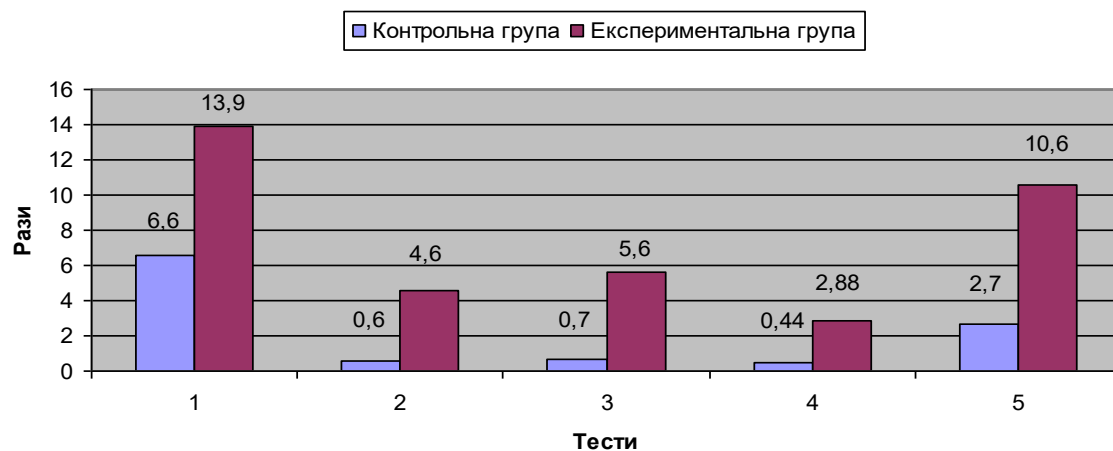
Таким чином проведений аналіз результатів боксерів свідчить, що рівень силової підготовленості більш високий у спортсменів експериментальної групи. Це, на наш погляд, дає привід говорити про позитивний вплив на розвиток силових якостей підлітків впровадженої методики.

Підсумовуючи результати другого тестування в обох групах зазначимо, що в експериментальній групі відбулись суттєві зміни середніх результатів, майже по всім тестам, на краще. Однак для визначення ефективності розробленої та впровадженої методики необхідно порівняти результати першого та другого тестування в контрольній та експериментальній групах окремо з метою визначення рівня приросту.

Аналізуючи різницю між показниками першого та другого тестування боксерів 14 – 15 років зазначимо, що по всім тестам більші зміни спостерігались в експериментальній групі. Так рівень розвитку швидкісно-силових здібностей в контрольній групі за тестом стрибок в довжину з місця становив 6,6 см, а в експериментальній – 13,9 см., за тестом стрибок вгору з місця – лише тільки 0,6 см в контрольній групі та 4,6 см в експериментальній.

Рівень приросту м'язової сили рук за тестом згинання та розгинання рук в упорі лежачи за 30 с. також був суттєвіший в експериментальній групі – 5,6 рази проти 0,7 раз відповідно. Також більш високий приріст спостерігався й за показниками тесту підтягування на перекладині – 0,44 рази в контрольній групі проти 2,88 рази в експериментальній.

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS



1 - стрибок у довжину з місця; 2 - стрибок вгору з місця;
3 - згинання та розгинання рук в упорі лежачи за 30 с.;
4 - підтягування; 5 - піднімання в сід за 1 хв.

Рисунок 1

Зміни показників силової підготовленості боксерів протягом експерименту

Проте найбільший приріст спостерігався в показниках тесту присідання в сід за 1 хвилину. Середній результат в контрольній групі змінився на 2,6 рази, а в експериментальній на 10,6 рази, що практично в чотири рази більше ніж в контрольній.

Проведений аналіз змін середніх значень першого тестування та повторного довів, що після впровадження методики розвитку силових якостей, рівень силової підготовленості в експериментальній групі виявився значно вищим. Це підтверджено як при порівнянні показників між групами після повторного тестування, так і при визначення рівня приросту результатів.

Висновки.

1. Однією з основних фізичних якостей в боксі є силові якості. Найбільш активно силові якості розвиваються на етапах попередньої базової підготовки. В цей час, на думку спеціалістів, необхідно активно використовувати різноманітні засоби та методики, які сприятимуть ефективному розвитку силових якостей.

2. Після першого тестування рівень силової підготовленості був вищим в боксерів з контрольної групи. Повторне тестування довело, що рівень силової підготовленості став значно кращий в експериментальній групі.

3. Експериментально встановлено, що абсолютно за всіма

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

тестами рівень приросту середніх результатів значно більший в експериментальній групі. При чому найбільші зміни зафіксовані в рівні приросту швидкісне-силових якостей за тестом стрибок в довжину з місця (13,9 см) та силових якостей за тестом піднімання в сід за 1 хв. (10,6 раз). Тому, на наш погляд, впроваджена методика найбільш ефективно впливає саме на розвиток даних видів силових якостей.

Проте наше дослідження не претендує на вичерпний аналіз розглянутої проблеми, яка досить складна і багатогранна. Подальшу її розробку, на наш погляд, доцільно здійснювати у більш глибокому вивченні особливостей інших сторін підготовленості боксерів з метою досягнення максимальних результатів в змагальній діяльності.

References:

- [1] Волков Л.В. (2002). Теория и методика детского и юношеского спорта / Л.В. Волков. К.: Олімпійська література, – 294 с.
- [2] Гузар В.М., Еделев О.С., Шалар О.Г., Стрикаленко Є.А. (2023). Оцінка розвитку спеціальної витривалості боксерів в БК Факел. *Scientific Collection «InterConf»*, (172): with the Proceedings of the 3rd International Scientific and Practical Conference «Progressive Science and Achievements» (September 26-28, 2023; Doha, Qatar) / comp. by LLC SPC «InterConf». Doha: Katara, 2023. p. 243-254.
- [3] Дегтярьов І.П. (2009). Бокс. Харків: Основа, 251 с.
- [4] Еделев О.С. Стрикаленко Є.А., Шалар О.Г. (2023). Контроль силових здібностей важкоатлетів на етапі початкової підготовки спортивного тренування. *Scientific Collection «InterConf»*, (158): with the Proceedings of the 2nd International Scientific and Practical Conference «Science and Education in Progress» (June 16-18, 2023; Dublin, Ireland) by the SPC «InterConf». JAPAGA, 2023. p. 361-369
- [5] Келлер В.С., Платонов В.М. (1993). Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів. Львів: Українська Спортивна Асоціація, 268с.
- [6] Сергієнко Л.П. (2001). Комплексне тестування рухових здібностей людини: Навчальний посібник. Миколаїв: УДМТУ, 360 с.
- [7] Popovych, I., Blynova, O., Kuzikova, S., Shcherbak, T., Lappo, V., & Bilous, R. (2021a). Empirical research of vitality of representatives of parachuting and yoga practice: a comparative analysis. *Journal of Physical Education and Sport*, 21(1), 218-226. <https://doi.org/10.7752/jpes.2021.01029>
- [8] Popovych, I., Blynova, O., Savchuk O., & Halian, I. (2020a). Self-efficacy of future athletes with different levels of psychological safety. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(5), 2718-2724. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.05370>
- [9] Popovych, I., Blynova, O., Savchuk, O., Zasenکو, V. & Prokhorenko, L. (2020b). Expectations of a winning result in women's handball team: comparison of different age groups. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(5), 2709-2717. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.05369>
- [10] Strykalenko, Y., Shalar, O., Huzar, V., Andrieieva, R., Zhosan, I., & Bazylyev, S. (2019). Influence of the maximum force indicators on the

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

- efficiency of passing the distance in academic rowing. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 19 (3), 1507-1512.
- [11] Shalar, O., Huzar, V., Strykalenko, Y., Yuskiv, S., Homenko, V., & Novokshanova, A. (2019). Psycho-pedagogical aspects of interaction between personality traits and physical qualities of the young gymnasts of the variety and circus studio. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 19 (Supplement issue 6), 2283-2288.
- [12] Strykalenko, Y., Shalar, O., Huzar, V., Voloshynov, S., Yuskiv, S., Silvestrova, H., & Holenko, N. (2020). The correlation between intelligence and competitive activities of elite female handball players. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 20 (1), 63-70.
- [13] Strykalenko, Y., Shalar, O., Huzar, V., Voloshynov, S., Homenko, V., & Bazylyev, S. (2020). Efficient passage of competitive distances in academic rowing by taking into account the maximum strength indicators. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 20 (6), 3512-3520.
- [14] Strykalenko, Y., Huzar, V., Shalar, O., Voloshynov, S., Homenko, V., & Svirida, V. (2021). Physical fitness assessment of young football players using an integrated approach. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 21 (1), 360-366.
- [15] Strykalenko E., Shalar O., Huzar V. (2019). The use of integral exercises in the physical training of aykidist athletes. *HEALTH, SPORT, REHABILITATION*. (1), 126-131.
- [16] Shalar Oleh, Strykalenko Yevhenii, Huzar Viktor (2019). Psychological Readiness of Handball Players for the Competition. *INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY* (1), 95-102.

SCIENTIFIC EDITION

SCIENTIFIC COLLECTION «INTERCONF»

№ 182 | December, 2023

The issue contains:

Proceedings of the 3rd International
Scientific and Practical Conference

**SCIENCE: DEVELOPMENT AND
FACTORS ITS INFLUENCE**

Amsterdam, Netherlands
16-18.12.2023

All materials are reviewed.

The editorial office did not always agree with the position of authors.

Signed for online publication: December 18, 2023.

Printed: January 16, 2024. Circulation: 200 copies. Format 60×84/8.
Batang & Courier New typefaces. Offset paper 100gsm. Digital color printing.

Contacts of the editorial office:

LLC Scientific Publishing Center «InterConf»

✉ info@interconf.center

🌐 <https://www.interconf.center>

✔ Certificate on the entry of publishing business subject in the State Register of Publishers,
Manufacturers and Distributors of Publishing Products of Ukraine: ДК № 7882 of 10.07.2023.