

**SCIENTIFIC
COLLECTION
INTERCONF**



No **107**
May, 2022

THE ISSUE CONTAINS:

Proceedings of the 12th
International Scientific
and Practical Conference

**SCIENCE AND PRACTICE:
IMPLEMENTATION TO MODERN SOCIETY**



MANCHESTER, GREAT BRITAIN
6-8.05.2022



InterConf
Scientific Publishing Center

SCIENTIFIC COLLECTION «INTERCONF»

No 107 | May, 2022

THE ISSUE CONTAINS:

Proceedings of the 12th International Scientific and Practical Conference

SCIENCE AND PRACTICE: IMPLEMENTATION TO MODERN SOCIETY

MANCHESTER, GREAT BRITAIN

6-8.05.2022


MANCHESTER
2022

UDC 001.1

S 40 *Scientific Collection «InterConf»*, (107): with the Proceedings of the 12th International Scientific and Practical Conference «Science and Practice: Implementation to Modern Society» (May 6-8, 2022). Manchester, Great Britain: Peal Press Ltd., 2022. 538 p.

ISBN 978-0-216-01072-7

EDITOR


Anna Svoboda 
Doctoral student
University of Economics, Czech Republic
annasvobodaprague@yahoo.com

COORDINATOR

Mariia Granko 
Coordination Director in Ukraine
Scientific Publishing Center InterConf
info@interconf.top

EDITORIAL BOARD


Temur Narbaev  (PhD)
Tashkent Pediatric Medical Institute,
Republic of Uzbekistan;
temur1972@inbox.ru

Nataliia Mykhalitska  (PhD in Public Administration)
Lviv State University of Internal Affairs, Ukraine

Dan Goltsman (Doctoral student)
Riga Stradiņš University, Republic of Latvia;

Katherine Richard (DSc in Law),
Hasselt University, Kingdom of Belgium
katherine.richard@protonmail.com;

Richard Brouillet (LL.B.),
University of Ottawa, Canada;


Stanyslav Novak  (DSc in Engineering)
University of Warsaw, Poland
novaks657@gmail.com;

Kanako Tanaka (PhD in Engineering),
Japan Science and Technology Agency, Japan;

Mark Alexandr Wagner (DSc. in Psychology)
University of Vienna, Austria
mw6002832@gmail.com;

Alexander Schieler (PhD in Sociology),
Transilvania University of Brasov, Romania

Svitlana Lykholat  (PhD in Economics),
Lviv Polytechnic National University, Ukraine


Dmytro Marchenko  (PhD in Engineering)
Mykolayiv National Agrarian University
(MNAU), Ukraine;

Rakhmonov Aziz Bositovich (PhD in Pedagogy)
Uzbek State University of World Languages,
Republic of Uzbekistan;

Mariana Vereskliia  (PhD in Pedagogy)
Lviv State University of Internal Affairs, Ukraine

Dr. Albena Yaneva (DSc. in Sociology and Antropology),
Manchester School of Architecture, UK;


Vera Gorak (PhD in Economics)
Karlovarská Krajská Nemocnice, Czech Republic
veragorak.assist@gmail.com;

Polina Vuitsik  (PhD in Economics)
Jagiellonian University, Poland
p.vuitsik.prof@gmail.com;

Elise Bant (LL.D.),
The University of Sydney, Australia;

George McGrown (PhD in Finance)
University of Florida, USA
mcgrown.geor@gmail.com;

Vagif Sultanly (DSc in Philology)
Baku State University, Republic of Azerbaijan

Kamilə Əliəğa qızı Əliyeva  (DSc in Biology)
Baku State University, Republic of Azerbaijan

If you have any questions or concerns, please contact a coordinator Mariia Granko.

The recommended styles of citation:

1. Surname N. (2022). Title of article or abstract. *Scientific Collection «InterConf»*, (107): with the Proceedings of the 12th International Scientific and Practical Conference «Science and Practice: Implementation to Modern Society» (May 6-8, 2022). Manchester, Great Britain; pp. 21-27. Available at: [https://interconf.top/...](https://interconf.top/)
2. Surname N. (2022). Title of article or abstract. *InterConf*, (107), 21-27. Retrieved from [https://interconf.top/...](https://interconf.top/)

This issue of Scientific Collection «InterConf» contains the International Scientific and Practical Conference. The conference provides an interdisciplinary forum for researchers, practitioners and scholars to present and discuss the most recent innovations and developments in modern science. The aim of conference is to enable academics, researchers, practitioners and college students to publish their research findings, ideas, developments, and innovations.


©2022 Peal Press Ltd.
©2022 Authors of the abstracts
©2022 Scientific Publishing Center «InterConf»

contact e-mail: info@interconf.top



webpage: www.interconf.top

TABLE OF CONTENTS






BUSINESS ECONOMICS

Allahverdi E.B. 	THE ROLE OF FREE ECONOMIC ZONES IN ECONOMIC DEVELOPMENT, THEORETICAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF THEIR ACTIVITIES	9
---	---	---




REGIONAL ECONOMY

Кобзан С.М. Бородатюк В.С. Поморцева О.Є. Каган Б.Ю. 	ДОСЛІДЖЕННЯ РИНКУ НЕРУХОМОСТІ У ЦИФРОВОМУ МІСТІ. ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ	19
Яценко Г.Ю. 	АКТИВІЗАЦІЯ ПІДПРИЄМНИЦЬКОГО ПОТЕНЦІАЛУ ДЛЯ ПОДОЛАННЯ В УКРАЇНІ НАСЛІДКІВ РОСІЙСЬКОГО ВТОРГНЕННЯ	28




INTERNATIONAL ECONOMICS AND INTERNATIONAL RELATIONS

Huseynli H. 	THE MAIN RESEARCH THEMES IN THE CASE OF AZERBAIJAN ECONOMY: A BRIEF LITERATURE SURVEY	34
Mandzii A.-M. 	CHINA'S SOFT POWER: A ROLE MODEL OR INEFFECTIVE MULTIBILLION-DOLLAR PROJECTS?	44
Гусенко О.С. Мухсінова С.Х. 	АНАЛІЗ СУЧАСНОГО СТАНУ ТА ДИНАМІКИ ПОСЛУГ З ОБРОБЛЕННЯ ТА ПЕРЕВЕЗЕННЯ ВАНТАЖІВ МОРСЬКИМИ ПОРТАМИ ОДЕСЬКОГО РЕГІОНУ	49
Ню Цянь Жекенов Д.К. 	ВЫЗОВЫ ПЕРЕСТРОЙКИ СИСТЕМЫ МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ И МИРНОГО РАЗВИТИЯ В ПОСТПАНДЕМИЧЕСКУЮ ЭПОХУ	58
Чжан Мэйюй Жекенов Д.К. 	ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID-19 НА КИТАЙСКО-АМЕРИКАНСКИЕ ОТНОШЕНИЯ	65





MANAGEMENT

Ранов Р. 	ASSESSMENT OF THE INVESTMENT DÉMARCHE IN HOSPITALS - A STRATEGIC CONDITION FOR IMPROVING AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT OF THE QUALITY OF HOSPITAL SERVICES	72
Гетьман О.О. Масалітін П.Ю. Бондаренко В.В. 	НЕРОЗВ'ЯЗАНІ АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ПІДПРИЄМНИЦТВА В УКРАЇНІ	78
Елемес А.Е. Буланова З.С. Болатова И.Б. Кенжеғалиев Б.А. Ахмарова А.А. Алтынболатова А.С. Ермакова А.А. Нусипбек А. 	ЭЛЕКТРОНДЫҚ ҚҰРАЛ АДАМДАРДЫҢ ОЙ САНАСЫНА ӘСЕПІ	83




PEDAGOGY AND EDUCATION

Bayramova F.R. 	THE ROLE OF LEARNING IN THE DEVELOPMENT OF PERSONALITY	86
Mo'ydinova S. 	BOSHLANG'ICH SINFLARDA O'QUVCHI NUTQIGA QO'YILADIGAN TALABLAR	90
Suyarova M.E. 	EFFECTIVE WAYS TO USE COMMUNICATION TASKS IN SPEECH TEACHING	94



SCIENCE AND PRACTICE: IMPLEMENTATION TO MODERN SOCIETY

Ybyrayeva K. Yermakhanova G.		CRITICAL PEDAGOGY AND INCLUSIVE EDUCATION	101
Yuldashev U. Abdurazzokov I.R. Tursoatov B.K.		EXPERIENCE OF FOREIGN COUNTRIES IN TEACHING INFORMATICS AND INFORMATION TECHNOLOGIES	104
Анікіна К.А.		Г. СКОВОРОДА І ЙОГО ВЧЕННЯ НА ПОЧАТКУ ТРЕТЬОГО ТИСЯЧОЛІТТЯ	109
Жиенбай С.Б. Жансеитов С.Б. Күсепбай Қ.С. Кахраманова Р.М.		БИОЛОГИЯ САБАҒЫНДА БЕЛСЕНДІ ОҚУ ӘДІСТЕРІН ҚОЛДАНУ ЖОЛДАРЫ	113
Саккер О.		ФОРМУВАННЯ «М'ЯКИХ НАВИЧОК» У ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ ЯК СУЧАСНА ІННОВАЦІЯ ВИЩОЇ ШКОЛИ	119
Файермен О.О.		ПОЗААУДИТОРНА РОБОТА ЯК ЗАСІБ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ СОЦІОНОМІЧНОЇ СФЕРИ ДО СОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ БАТЬКІВ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ	123
Шамхалова С.О. Ахмед С.К.		ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ БИЗНЕС-СУБЪЕКТОВ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ (НА ПРИМЕРЕ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ)	131





PHILOSOPHY AND COGNITION

Korol E. Kravtsov Y.S.		PECULIARITIES OF THE MODERN RETHINKING OF THE DICHOTOMY "US - THEIR"	140
Kubatov S.		ANTHROPOCENTRIC IDEAS ABOUT THE "EGO" IN PHILOSOPHY OF CHRISTIANITY	145
Пазиніч С.М.		ФІЛОСОФІЯ МОДИ В ПРОСТОРІ СОЦІАЛЬНО-ЕСТЕТИЧНИХ ВІДНОСИН	153



RELIGIOUS STUDIES

Bayindir F.R.		A BOOK REVIEW ON "EL-CÂMI' BEYNE'L-İLM VE'L-'AMEL EN-NAFÎ'FÎ ES-SINAÂ'TI'L-HIYEL"	163
Zhanykulov N.		FOUNDATION OF MORALITY	171

POLITICAL SCIENCE AND PUBLIC ADMINISTRATION

Абдуллаев З.И.		ПОЛИТИКО-ПРАВОВЫЕ ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРАВОВОЙ, ИНСТИТУЦИОНАЛЬНОЙ БАЗЫ СОТРУДНИЧЕСТВА СТРАН ЦА В СФЕРЕ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РИСКАМ И УГРОЗАМ ЧС	180
Бурханова Д.К. Кушкимбаев А.Н.		МАҚАЛА ТАҚЫРЫБЫ: АЗАМАТТЫҚ ҚОҒАМ МЕН МЕМЛЕКЕТТИҢ ӨЗАРА ІС-ҚИМЫЛ ТЕТІКТЕРІН ЖЕТІЛДІРУ	192
Грищенко І.М. Сіленко О.С.		ПРИЙНЯТТЯ УПРАВЛІНСЬКИХ РІШЕНЬ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ	201
Фердман Г.П.		ВИМОГИ ДО ТРАНСПОРТНОЇ БЕЗПЕКИ З УРАХУВАННЯМ СВІТОВИХ ІННОВАЦІЙНИХ РОЗРОБОК	205











SOCIOLOGY AND SOCIETY

Kamal A.		YOUTH CONSUMPTION BEHAVIOR: THE ROLE OF SOCIAL MEDIA	208
Mukhamediyev A.E.		THE ATTITUDE OF «Z» GENERATION TO NEW SYNTHETIC PSYCHOTROPIC SUBSTANCES (NSPS)	216


PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY

Telzhan V.		NEURODEGENERATIVE DISORDERS AND SEXUALITY	225
------------	---	---	-----






PHILOLOGY AND LINGUISTICS

Asgerova B.A.		ELLIPSIS AND THE USE OF ELLIPSIS WITHIN A SENTENCE	233
Hamidova T.A.		THE PLACE OF ENGLISH IN WORLD LANGUAGES	238
Yuldoshev S.T.		INGLIZ VA O'ZBEK TILLARIDAGI EKZOTIZMLARNING CHOG'ISHTIRMA TAXLILI	243
Вербовецька О.С. Олійник О.П.		ІНДИВІДУАЛЬНІ ПРІЗВИСЬКА, МОТИВОВАНІ СПЕЦИФІЧНИМИ ОЗНАКАМИ (ЗОВНІШНІМИ, ВНУТРІШНІМИ) ТА ОСОБЛИВОСТЯМИ ПОВЕДІНКИ ОСІБ (НА МАТЕРІАЛІ АНТРОПОНІМІЇ БУЧАЧЧИНИ)	248
Гасанова Д.		ОНОМАСТИКА КАК РАЗДЕЛ ЯЗЫКОЗНАНИЯ	254
Джайлиханова Г.А. Байсариева Д.Ф.		ОСОБЕННОСТИ ЗООМОРФИЗМОВ В МОЛОДЕЖНОМ СЛЕНГЕ	259
Каюмова М.А. Мананова П.И. Раджабов Р.Р.		КОМПЕТЕНТНОСТЬ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ – КРИТЕРИЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ В ВУЗЕ	269
Маматалиева Н.Х.		АФОРИЗМ ПАРЕМИОЛОГИК БИРЛИК СИФАТИДА	274
Рахмонзода Н.Д.		ЭКСПРЕССИВНЫЕ СРЕДСТВА ВЫРАЖЕНИЯ ЯЗЫКОВЫХ ЕДИНИЦ В ТАДЖИКСКОМ ЯЗЫКЕ	280
Юлдошев С.Т.		МЕСТО ЭКЗОТИЗМОВ В СИСТЕМЕ ЗАИМСТВОВАННОЙ ЛЕКСИКИ	287



JOURNALISM AND TELECOMMUNICATIONS

Приступенко Т.О. Сергеева А.О.		КУЛЬТУРНИЙ КОД УКРАЇНСЬКОЇ НАЦІЇ У ХХІ СТ.	292
-----------------------------------	---	--	-----



LAW AND INTERNATIONAL LAW

Есемсеитова М.		ПРАВОВАЯ СУЩНОСТЬ ПОНЯТИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА В ГРАЖДАНСКОМ ПРОЦЕССЕ	297
Левчук В.О. Атаманчук І.В.		ОСОБЛИВОСТІ ПРОЦЕСУАЛЬНОЇ ФОРМИ РОЗГЛЯДУ СПРАВ НАКАЗНОГО ПРОВАДЖЕННЯ У ЦИВІЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ	307
Подкопаев С.В.		ОКРЕМІ АСПЕКТИ ЗБОРУ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЦИФРОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ З ВІДКРИТИХ ДЖЕРЕЛ ДАНИХ У ДІЯЛЬНОСТІ ПРОКУРАТУРИ УКРАЇНИ	310
Роговська С. Малига В.А.		РОЛЬ ТА ЗНАЧЕННЯ КАТЕГОРІЇ «ПУБЛІЧНИЙ ПОРЯДОК» В МІЖНАРОДНОМУ ПРИВАТНОМУ ПРАВІ	314
Стамбеков Р.		ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В АПЕЛЛЯЦИОННОМ ПРОИЗВОДСТВЕ	317


HISTORY AND ARCHEOLOGY, ARCHIVAL STUDIES

Khovrat A. Teslenko D.		ANALYSIS OF WINSTON CHURCHILL'S SECOND PREMIERSHIP	323
Гетьманчук М.П.		ВІЙСЬКОВИЙ КОЛАБОРАЦІОНІЗМ РАДЯНСЬКИХ ГРОМАДЯН ПЕРІОДУ ДРУГОЇ СВІТОВОЇ ВІЙНИ (1939 – 1945 РР.) ТА ОСОБЛИВОСТІ ЇЇ ВИСВІТЛЕННЯ В СУЧАСНІЙ УКРАЇНСЬКІЙ ІСТОРИОГРАФІЇ	327









ASTRONOMY, SPACE AND AVIATION

Arazov G.T.		MATURATION TIME OF VARIABILITIES IN THE THEORY OF POPULATIONS OF FAMILIES OF SMALL BODIES IN NONLINEAR DYNAMIC SYSTEMS	332
Nastasenکو V.		ABOUT OF THE POSSIBLE PROPORTIONAL GROWTH OF THE MASS AND SIZE OF OUR UNIVERSE	337



BIOLOGY AND BIOTECHNOLOGY

Mammadova S.A. Amrahov N.R. Abdullayev A.M. Omarova S.N.		THE EFFECT OF AI NANOPARTICLES ON POLYPHENOL OXIDASE ACTIVITY OF WHEAT (TRITICUM AESTIVUM L.) SEEDLINGS	344
---	---	---	-----



MEDICINE AND PHARMACY

Balan M.I. Iavorschi C.		IMPACT OF TUBERCULOSIS ON THE EVOLUTION OF PREGNANCY, DELIVERY AND PERINATAL OUTCOMES	349
Berliba E. Moraru M.C.		FACTORII DE RISC ŞI DIAGNOSTICUL PERITONITEI BACTERIENE SPONTANE	352
Dumitru Adam		MOLECULAR MECHANISMS IN MIGRAINE	358
Florea N.P. Asli Sohad (Siham) Rafe Gazal Bogdan V.C.		THE IMPACT OF STAPHYLOCOCCAL INFECTIONS IN OPHTHALMOLOGICAL PRACTICE	360
Florea N.P. Perde D.V. Shami A.A.		ROLE OF THE GUT MICROBIOTA IN NUTRITION AND HEALTH	363
Hrinivetska N.V. Murzina O.A. Matvieishyna T.M. Vovchenko M.B. Kovalchuk K.S.		CAUSES OF INVOLUTIVE CHANGES AT THE SOFT TISSUE LEVEL OF THE FACIAL SKULL	367
Silivestru A.V.		LIPID METABOLISM DISORDERS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES ACCORDING TO BODY MASS INDEX	373
Шибутова Н.М. Касенова Ф.М. Сайфутдинова А.Р. Курметова М.К. Жумагалиева Ш.А.		АНАЛИЗ СИГНАЛОВ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИИ (ЭЭГ)	376



NATURE MANAGEMENT, RESOURCE SAVING AND ECOLOGY

















Койчуманов Т.Д. Токталиева Н.Т.		МЕРЫ ПО ДОСТИЖЕНИЮ УГЛЕРОДНОЙ НЕЙТРАЛЬНОСТИ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ	380
Садирова С.Н. Махмудов М.		ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДОВ ПОЛИМЕРНОЙ УПАКОВКИ	388

ENERGETICS

Кадыров А.Л. Джавхарова Н.И.		МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ ВЕТРА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ MERRA	393
Соколовский Ю.Б. Лимонов Л.Г.		ПЛАВАЮЩИЕ ВЕТРОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ УСТАНОВКИ	399



PHYSICS AND MATHS

Икрамов Р.Г. Муминов Х.А. Холмирзаев О.Т. Султанов Б.К. Хасанханов Х.А. Абдуллаева Г.У.		СПЕКТРЫ КОЭФФИЦИЕНТА ДЕФЕКТНОГО ПОГЛОЩЕНИЯ АМОРФНЫХ ПОЛУПРОВОДНИКОВ	409
Ковальчук В.В. Сморж М.В.		МОДЕЛЮВАННЯ ВЗАЄМОДІЇ У НАНОКЛАСТЕРНИХ СПОЛУКАХ	421



CHEMISTRY AND MATERIALS SCIENCE		
Rustamova A.Y. Mamedova Z.M. Quluzade A.	 SYNTHESIS AND STUDY OF FERROSENE USING DIFFERENT AMINE GROUPS	431
Садирова С.Н. Шаропова Д.У.	 СШИТЫЙ ПОЛИЭТИЛЕН ГАРАНТ ТЕПЛОЙ СТАБИЛЬНОСТИ МАТЕРИАЛА	435
Садыгов Ф.М. Ильяслы Т.М. Мамедова Н.Ш.	 ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СИСТЕМЫ Sb_2Te_3 - Ho_3Te_4 И СВОЙСТВА ОБРАЗУЮЩИХСЯ ФАЗ	443
AGROTECHNOLOGIES AND AGRICULTURAL INDUSTRY		
Калиниченко Г.І. Бережна Н.В.	 ДИНАМІКА ЖИВОЇ МАСИ ЧИСТОПОРІДНОГО ТА ПОМІСНОГО МОЛОДНЯКУ СВИНЕЙ	448
Калиниченко Г.І. Зіновкін С.Ю.	 РІСТ І ФОРМУВАННЯ ТИПУ БУДОВИ ТІЛА РЕМОУНТИХ СВИНОК РІЗНИХ ГЕНОТИПІВ	452
LIGHT INDUSTRY AND FOOD INDUSTRY		
Свидерская Д.С. Карабекова А.А.	 ПРИМЕНЕНИЕ НОВОГО СПОСОБА ПРОИЗВОДСТВА ХЛЕБА	457
GENERAL ENGINEERING AND MECHANICS		
Viorica Marina	 ANALYSIS OF TWO APPROACHES TO DETERMINING THE ELASTICITY CONSTANTS OF POLYCRYSTALLINE MATERIALS	461
Бегимбетова А.С. Сейданов Т.С.	 ИССЛЕДОВАНИЕ СИСТЕМ ФИЛЬТРАЦИИ ДЛЯ ОЧИСТКИ ВОЗДУХА В ПОДЗЕМНЫХ ПАРКИНГАХ	469
RADIO ENGINEERING, ELECTRONICS AND ELECTRICAL ENGINEERING		
Лимонов Л.Г.	 МАТЕРИАЛОЕМКОСТЬ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ ПРОМЫШЛЕННЫХ ЭЛЕКТРОПРИВОДОВ	475
MODELING AND NANOTECHNOLOGY		
Muhamedyeva D.T. Safarova L. Tagbayev B.	 DECISION MODEL USING Z-NUMBERS	484
Nazirova E.S. Nematov A. Mahmudova M.M.	 ALGORITHM FOR NUMERICAL SOLUTION OF A BOUNDARY VALUE PROBLEM IN A THREE-DIMENSIONAL PARABOLIC EQUATION	488
INFORMATION AND WEB TECHNOLOGIES		
Narziev N. B. Khushbakov Sh.T. Khamraev M.R.	 IDEF (INTEGRATED DEFINITION) METHODOLOGY FOR MODELING BUSINESS PROCESSES OF ONLINE STORES	496
Khmiliarchuk O. Sfikova O.	 FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF MANUFACTURING FLEXIBLE PACKAGING	500
Nuraliev N. Salimov M. Khasanov J.	 PRACTICAL APPLICATION OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN THE DIGITAL ECONOMY	504
Voloshko A. Shevchuk V. Dzheria T.	 THE FORMATION OF THE VECTOR OF CLASSIFICATION FEATURES OF ELECTRIC POWER QUALITY DISTORTIONS	510
Карпов І.А. Буров Є.В.	 ОНТОЛОГІЧНЕ МОДЕЛЮВАННЯ: ЦІЛІ ТА ЗАСОБИ	517

SCIENCE AND PRACTICE: IMPLEMENTATION TO MODERN SOCIETY

ARCHITECTURE, CONSTRUCTION AND DESIGN

Джанджгава Н.В. Джанджгава Р.Ш.		РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДВИЩЕНОГО РІВНЯ БЕЗПЕКИ БУДІВЕЛЬ ТА СПОРУД УКРАЇНЦІВ В УМОВАХ ВІДКРИТОЇ АГРЕСІЇ РОСІЙСЬКОЇ ФЕДЕРАЦІЇ	520
Хомяков В.А. Подольский Д.И.		ПОДПОРНЫЕ СТЕНЫ ИЗ МЕЛКОШТУЧНЫХ БЛОКОВ	522

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Koryahin V. Grebinka G. Kubrak Ja. Kozak I. Zalisko O.		THE MODERN STATE OF PREPARATION OF SPORTSMEN IS IN SPORTING GAMES	527
Стрикаленко Є.А. Шалар О.Г. Деркач В.М.		РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ВЕСЛЯРІВ-АКАДЕМІСТІВ ЗАСОБОМ КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ	530



Стрикаленко Євгеній Андрійович

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
доцент кафедри загальноекономічної підготовки

Херсонського державного аграрно-економічного університету, Україна

Шалар Олег Григорович

кандидат педагогічних наук, доцент,
доцент кафедри загальноекономічної підготовки

Херсонського державного аграрно-економічного університету, Україна

Деркач Віктор Миколайович

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
доцент кафедри фізичного виховання і спорту,

Миколаївського національного університету кораблебудування
імені адмірала Макарова, Україна

**РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ВЕСЛЯРІВ-АКАДЕМІСТІВ
ЗАСОБОМ КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ**

Анотація. У статті розглядається ефективність застосування колового тренування в фізичній підготовці веслярів-академістів. Контингент дослідження склали спортсмени веслярі 18-19 років. Встановлено, що за тестом біг 3000 метрів рівень приросту в контрольній групі становив всього 0,2%, а в експериментальній 4,7%. Найбільші зрушення відбулися за тестом тяга штанги до грудей лежачи – в контрольній групі 1,1%, а в експериментальній 7,9%.

Ключові слова: академічне веслування, фізична підготовленість, тести, витривалість, сила, приріст результатів.

Постановка проблеми. Спортивне тренування – це педагогічний процес управління розвитком спортсмена, та підготовка його до змагань. Для досягнення високої результативності спортивного тренування треба враховувати великий арсенал педагогічних технологій та принципів, а також закономірності розвитку сучасного спорту. Як відомо, сучасний спорт – це сукупність багатьох компонентів, застосуванням альтернативних засобів

підвищення спортивної форми та майстерності. Це зумовлено великою динамікою, росту спортивних результатів та великою конкуренцією. В сучасному спорті разом із тим, існують вагомні резерви поліпшення результативності діяльності тренерів і педагогів на вдосконалення навчально-тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації [5, 6, 7, 10, 12, 13].

Аналіз літературних джерел. За даними А. Андрусик, В. Платонова та ін., підвищення спортивних результатів за останні роки зумовлене низкою факторів, провідний з них, удосконалення методики спортивного тренування. Досвід минулих років свідчить про те, що процес розвитку спортивних результатів у веслуванні органічно пов'язаний із покращенням фізичної підготовленості весляра, однак резерви у цьому напрямку ще не вичерпані [1, 5, 9, 11].

Велике значення для досягнення високих результатів мають вправи, які виконуються на воді. Дослідження авторів А.Ю. Дьяченко, Р.В. Кропта, О.І. Павлика, дозволили визначити ефективність застосування вправ, які виконуються з різними пристосуваннями і різними обтяженнями човна, які найбільш повно відображають характер м'язової активності при веслуванні і їх слід віднести до основних засобів спеціальної підготовки весляра [2, 3, 4].

Перспективним напрямком в удосконаленні системи підготовки веслярів є використання методу колового тренування. Проте проблема використання колового методу в спортивному тренуванні веслярів-академістів не повністю розкрита. Сучасний спорт потребує подальшого пошуку інноваційних підходів для вдосконалення системи підготовки веслярів з використанням колового тренування. Саме тому дослідження даної теми безумовно є актуальним.

Мета статті: визначити ефективність застосування колового тренування в фізичній підготовці веслярів-академістів.

Виклад основного матеріалу дослідження. З метою дослідження впливу від застосування колового тренування для розвитку загальної та спеціальної витривалості веслярів було проведено порівняльний педагогічний експеримент. Експеримент проводився на базі Школи вищої спортивної

майстерності в м. Херсоні. Було створено дві групи: контрольна та експериментальна по 12 чоловік в кожній. Спортивна кваліфікація спортсменів від I розряду до КМС. Всі вони тренуються в групах спортивного вдосконалення і їм виповнилось 18 – 19 років.

З метою покращення спеціальної фізичної підготовленості, було запропоновано методику колового тренування (лютий-березень 2021р.) для веслярів-академістів різної спортивної кваліфікації. У змісті цих тренувань застосовано 6 вправ, спрямованих на розвиток м'язів верхнього плечового поясу, черевного пресу, спини та нижніх кінцівок. Кожну вправу комплексу (одне коло) спортсмени проходили задану кількість разів, в чітко обумовлений час (60 с.), намагаючись якомога точніше виконувати кожний рух. Виконували весь комплекс (одне коло) за чітко обумовлений час повторюючи кожну вправу.

Для визначення особливостей фізичної підготовки на підготовчому етапі тренувань ви дослідили рівень розвитку провідних фізичних якостей веслярів-академістів на початку дослідження.

Для тестування рівня загальної фізичної підготовленості нами використовувався наступний тест – кросовий біг на 3000 метрів. Для тестування рівня розвитку спеціальної витривалості ми використовували методику тестування Національної збірної команди України. Вправи для тестування спеціальної витривалості підібрані згідно спеціалізації спортсменів, особливостей технічної підготовки і розраховані на всі групи м'язів, які приймають участь у процес веслування. Тестовий комплекс складався з чотирьох завдань: присідання зі штангою вагою 50 кг. протягом 7 хвилин, підриг штанги до грудей стоячи протягом 7 хвилин та тяга штанги до грудей лежачи протягом 7 хвилин. Результати дослідження на початку підготовчого етапу представлені в таблиці 1.

Аналізуючи показники тестів на початку дослідження встановлено, що практично за всіма тестами значно кращі результати отримали спортсмени контрольної групи. Так середні значення за тестом біг 3000 м в контрольній групі склали $M \pm m = 10,48 \pm 0,36$ хвилин, а в експериментальній $M \pm m = 11,02 \pm 0,54$ хвилин.

Таблиця 1

**Середні показники рівня фізичної підготовленості
веслярів-академістів на початку експерименту**

Тестові випробування	Контрольна група (n = 12)	Експериментальна група (n = 12)
	M ± m	M ± m
Біг 3000 м, хв	10,48 ± 0,36	11,02 ± 0,54
Присідання зі штангою вагою 50 кг, к-ть раз	168,7 ± 5,8	163,2 ± 7,1
Підрив штанги до грудей стоячи, к-ть раз	165,8 ± 8,9	165,6 ± 12,9
Тяга штанги до грудей лежачи, к-ть раз	165,5 ± 7,7	160,2 ± 13,7

Стосовно визначення рівня спеціальної фізичної підготовленості нами встановлено, що за тестом присідання зі штангою вагою 50 кг. кращі результати в контрольній групі $M \pm m = 168,7 \pm 5,8$ раз ніж в експериментальній групі $M \pm m = 163,2 \pm 7,1$ раз. За результатами тесту підрив штанги до грудей стоячи за 7 хвилин необхідно відмітити, що показники в обох групах були практично однакові і становили $M \pm m = 165,8 \pm 8,9$ раз та $M \pm m = 165,6 \pm 12,9$ раз відповідно. Рівень розвитку м'язів верхнього плечового поясу та спини також більш високий в веслярів, що увійшли до складу контрольної групи ($M \pm m = 165,5 \pm 7,7$ раз) проти ($M \pm m = 160,2 \pm 13,7$ раз) відповідно.

Підсумовуючи вихідні результати зазначимо, що в порівнянні з нормативами програми з академічного веслування для ДЮСШ показники всіх спортсменів відповідали своєму рівню спортивної майстерності. В порівнянні між собою виявлено, що за більшістю тестів кращі результати в представників контрольної групи.

Відповідно до завдань нашого дослідження протягом експерименту в тренувальному процесі експериментальної групи активно застосовувався метод колового тренування з використанням станцій розроблених провідними тренерами України. До складу комплексів входили вправи, які за змістом суттєво не відрізнялись від вправ які використовувались в контрольній групі. Різниця в методиці організації їх виконання, в інтенсивності та тривалості

виконання комплексів.

Після впровадження комплексів вправ в експериментальній групі ми провели повторне тестування рівня розвитку провідних рухових здібностей веслярів-академістів. Результати повторного тестування представлені в таблиці 2.

Таблиця 2

**Показників рівня фізичної підготовленості веслярів-академістів
по завершенню експерименту**

Тестові випробування	Контрольна група (n = 12)	Експериментальна група (n = 12)
	M ± m	M ± m
Біг 3000 м, хв.	10,45 ± 0,28	10,46 ± 0,31
Присідання зі штангою вагою 50 кг, к-ть раз	170,3 ± 2,6	171,4 ± 4,3
Підрив штанги до грудей стоячи, к-ть раз	164,2 ± 14,6	168,5 ± 7,9
Тяга штанги до грудей лежачи, к-ть раз	167,3 ± 9,5	172,9 ± 3,7

Аналізуючи результати повторного тестування необхідно відмітити, що в обох групах протягом експерименту показники збільшились. Так середні значення за тестом біг 3000 м. в контрольній групі він становили $M \pm m = 10,45 \pm 0,28$ хвилини, а в експериментальній $M \pm m = 10,46 \pm 0,31$ хвилини відповідно. За тестом присідання зі штангою вагою 50 кг. показники також підвищились і становили в контрольній групі – $M \pm m = 170,3 \pm 2,6$ раз, а в експериментальній – $M \pm m = 171,4 \pm 4,6$ раз. Кількість вдало виконаних повторень за тестом підрив штанги до грудей стоячи в контрольній групі склала $M \pm m = 164,2 \pm 14,6$ раз, а в експериментальній $M \pm m = 168,5 \pm 7,9$ раз. Нарешті середні значення за показниками тесту тяга штанги до грудей також змінились на кращі і в контрольній групі склала $M \pm m = 167,3 \pm 9,5$ раз, а в експериментальній $M \pm m = 172,9 \pm 3,7$ раз. Окрім вище зазначеного необхідно відмітити, що в більшості тестів зменшилось розходження ніж мінімальними та максимальними показниками.

Проте для визначення ефективності використання колового тренування

для розвитку фізичної якостей необхідно дослідити зміни, які відбувались в обох групах дослідження протягом експерименту. Результати змін показників протягом експерименту представлені в таблиці 3.

Таблиця 3

**Зміни показників рівня фізичної підготовленості
у веслярів-академістів протягом експерименту**

Тестові випробування	К.Г.	Е.Г.	К.Г.	Е.Г.	К.Г.	Е.Г.	К.Г.	Е.Г.
	Початковий етап		Заключний етап		Абсолютна різниця		Відсоток приросту	
Біг 3000 м, хв	10,48	11,02	10,45	10,5	+0,03	+0,52	0,2	4,7
Присідання зі штангою вагою 50 кг, к-ть раз	168,7	163,2	170,3	171,4	+1,6	+8,2	0,9	5
Підрив штанги до грудей стоячи, к-ть раз	165,8	165,6	164,2	168,5	- 1,6	+2,9	- 0,9	1,8
Тяга штанги до грудей лежачи, к-ть раз	165,5	160,2	167,3	172,9	+1,8	+12,7	1,1	7,9

Вивчаючи зміни, які відбулись протягом експерименту на підготовчому етапі зазначимо, що за тестом біг 3000 метрів результати на краще змінились в обох групах проте в контрольній групі рівень приросту становив всього 0,2%, а в експериментальній 4,7%.

Подібна тенденція відмічена і при порівнянні показників тесту присідання зі штангою вагою 50 кг. Так в контрольній групі середній результат змінився на 1,6 рази (що становить 0,9%), а в експериментальній групі на 8,2 рази (що становить 5%).

Необхідно зазначити, що показники тесту підрив штанги до грудей стоячи в контрольній групі взагалі зменшився на 1,6 рази, а в експериментальній покращився на 2,9 рази, що в відсотковому співвідношенні становить – 0,9% та 1,8% відповідно.

За результатами порівняння першого та другого тестування найбільші зрушення відмічені за тестом тяга штанги до грудей лежачи. Так абсолютний

рівень приросту склав в контрольній групі 1,8 раз (1,1%), а в експериментальній 12,7 раз (7,9%).

Висновки. Після впровадження методу колового тренування веслярів-академістів встановлено, що за тестом біг 3000 метрів рівень приросту в контрольній групі становив всього 0,2%, а в експериментальній 4,7%. Подібна тенденція відмічена і при порівнянні показників тесту присідання зі штангою вагою 50 кг. Так в контрольній групі середній результат змінився 0,9%, а в експериментальній на 5%. Показники тесту підрив штанги до грудей стоячи в контрольній групі взагалі зменшився на -0,9%, а в експериментальній покращився на 1,8% відповідно. Найбільші зрушення відбулися за тестом тяга штанги до грудей лежачи – в контрольній групі 1,1%, а в експериментальній 7,9%.

Проте перспективним напрямком дослідження є вивчення особливостей технічної підготовки веслярів-академістів та взаємозв'язку між результатами загальної та спеціальної фізичної підготовленості.

Список джерел:

1. Андрусик А. (1999) Дослідження деяких ергономічних особливостей сучасних гребних тренажерів. *Наука й спорт: погляд у третє тисячоріччя*, 54- 57.
2. Дьяченко А.Ю. (2004) *Совершенствование специальной выносливости квалифицированных спортсменов в академической гребле*. Киев; НПФ Славутич-Дельфин
3. Кропота Р.В. (2004) *Моделирование функциональной подготовленности гребцов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей*: Дис. канд. наук по физ. воспитанию и спорту. НУФВСУ, 188.
4. Павлик О.І. (2003) Побудова процесу підготовки кваліфікованих спортсменів з циклічних видів спорту з урахуванням удосконалення провідних факторів структури функціональної підготовленості. *Актуальні проблеми фізичної культури і спорту*, 1, 104–109.
5. Платонов, В. (2018). Структура и содержание непосредственной подготовки спортсменов высокой квалификации к главным соревнованиям. *Наука в олимпийском спорте*, 2, 17-41.
6. Шалар О.Г. Стрикаленко Є.А., Піпаєва Н.М. (2015) Психофізіологічні особливості

- веслярів-академістів високої кваліфікації. *Здоровье, спорт, реабилитация*, 1, 99-102.
7. Шалар О.Г., Іжицький В.Б., Земляков В.С. (2011) Вольова підготовка веслярів. *Актуальні проблеми сучасної біології та здоров'я людини*, 11, 53-54.
 8. Шалар О.Г., Стрикаленко Є.А., Петрухіна О.М. (2010) Особливості прояву психічних станів веслувальників на байдарках під час змагань. *Спорт, духовність і гуманізм в сучасному світі*, 221-226.
 9. Strykalenko, Y., Shalar, O., & Huzar, V., Andriieva, R., Zhosan, I., Bazylyev, S. (2019) Influence of the maximum force indicators on the efficiency of the passing the distance in academic rowing. *Journal of Physical Education and Sport*, 19(3), 1507-1512. DOI:10.7752/jpes.2019.03218
 10. Strykalenko, Y., Shalar, O., & Huzar, V., Voloshinov, S., Yuskiv S., Silvestrova, H., Holenko, N. (2020). The correlation between intelligence and competitive activities of elite female handball players *Journal of Physical Education and Sport* , 20 (1), 63- 70 // DOI:10.7752/jpes.2020.01008
 11. Pipayeva Natalia, Shalar Oleg, & Strykalenko Yevgeniy. (2017) Model characteristics for psychophysiological preparation of rowers. *Stan, perspektywy i rozwój ratownictwa, kultury fizycznej i sportu w XXI wieku*, 172-181.
 12. Shalar, O., Huzar, V., & Strykalenko, Y., Yuskiv S., Homenko, Y., Novokshanova, A. (2019). Psycho-pedagogical aspects of interaction between personality traits and physical qualities of the young gymnasts of the variety and circus studio. *Journal of Physical Education and Sport*, 19(Supplement issue 6), 2283-2288. DOI:10.7752/jpes.2019.s6344
 13. Strykalenko, Y., Huzar, V., Shalar, O., Voloshynov, S., Homenko, V., & Svirida, V. (2021). Physical fitness assessment of young football players using an integrated approach. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 21 (1), 360-366. <http://dx.doi.org/10.7752/jpes.2021.01034>

SCIENTIFIC EDITION

BN 978-0-216010-72



9 780216 010727

SCIENTIFIC COLLECTION «INTERCONF»

№ 107 | May, 2022

The issue contains:

Proceedings of the 12th International
Scientific and Practical Conference

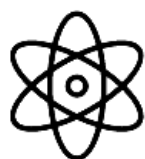
SCIENCE AND PRACTICE: IMPLEMENTATION TO MODERN SOCIETY

MANCHESTER, GREAT BRITAIN
6-8.05.2022

Published online: May 8, 2022
Printed: December 30, 2022. Circulation: 200 copies.

Contacts of the editorial office:

Scientific Publishing Center «InterConf»
E-mail: info@interconf.top
URL: <https://www.interconf.top>



InterConf
Scientific Publishing Center