



THE ISSUE CONTAINS:

Proceedings of the 3rd
International Scientific
and Practical Conference

**SCIENCE IN THE ENVIRONMENT
OF RAPID CHANGES**

Brussels, Belgium
16-18.08.2023

SCIENTIFIC COLLECTION
INTERCONF

No 166
August, 2023

Scientific Collection «InterConf»

No 166

August, 2023

THE ISSUE CONTAINS:

Proceedings of the 3rd International
Scientific and Practical Conference

**SCIENCE IN THE ENVIRONMENT
OF RAPID CHANGES**

BRUSSELS, BELGIUM

August 16–18, 2023



BRUSSELS
2023

UDC 001.1

- S 40** *Scientific Collection «InterConf»*, (166): with the Proceedings of the 3rd International Scientific and Practical Conference «Science in the Environment of Rapid Changes» (August 16-18, 2023; Brussels, Belgium) / comp. by LLC SPC «InterConf». Brussels: De Boeck, 2023. 292 p.
ISBN 978-2-8037-1533-6 (series)

EDITOR

Anna Svoboda
Doctoral student
University of Economics;
Czech Republic
annasvobodaprague@yahoo.com

COORDINATOR

Mariia Granko
Coordination Director
LLC Scientific Publishing Center
«InterConf»; Ukraine
info@interconf.center

EDITORIAL BOARD

Temur Narbaev (DSc in Medicine)
Tashkent Pediatric Medical Institute,
Republic of Uzbekistan;
temur1972@inbox.ru

Nataliia Mykhalitska (PhD
in Public Administration)
Lviv State University of
Internal Affairs; Ukraine

Dan Goltsman (Doctoral student)
Riga Stradiņš University;
Republic of Latvia;
goltsman.dan@inbox.lv

Katherine Richard (DSc in Law),
Hasselt University; Kingdom of Belgium
katherine.richard@protonmail.com;

Richard Brouillet (LL.B.),
University of Ottawa; Canada;

Stanyslav Novak (DSc in Engineering)
University of Warsaw; Poland
novaks657@gmail.com;

Kanako Tanaka (PhD in Engineering),
Japan Science and Technology
Agency; Japan;

Mark Alexandr Wagner (DSc. in Psychology)
University of Vienna; Austria
mw6002832@gmail.com;

Alexander Schieler (PhD in Sociology),
Transilvania University of Brasov;
Romania
alexandrds.schieler@protonmail.ch

Kamilə Əliağa qızı Əliyeva (DSc
in Biology)
Baku State University;
Republic of Azerbaijan

Dmytro Marchenko (PhD in Engineering)
Mykolayiv National Agrarian University
(MNAU); Ukraine;

Svitlana Lykholat (PhD in Economics),
Lviv Polytechnic National University;
Ukraine

Viktor Yanchenko (PhD in Pharm. Sc.),
T.H. Shevchenko National University
«Chernihiv Colehium»; Ukraine

Rakhmonov Aziz Bositovich (PhD in Pedagogy)
Uzbek State University of World Languages;
Republic of Uzbekistan;

Mariana Vereskliia (PhD in Pedagogy)
Lviv State University of Internal Affairs;
Ukraine

Dr. Albena Yaneva (DSc. in Sociology
and Antropology),
Manchester School of Architecture; UK;

Vera Gorak (PhD in Economics)
Karlovarská Krajská Nemocnice;
Czech Republic
veragorak.assist@gmail.com;

Polina Vuitsik (PhD in Economics)
Jagiellonian University; Poland
p.vuitsik.prof@gmail.com;

Elise Bant (LL.D.),
The University of Sydney; Australia;

George McGrown (PhD in Finance)
University of Florida; USA
mcgrown.geor@gmail.com;

Vagif Sultanly (DSc in Philology)
Baku State University;
Republic of Azerbaijan

Please, cite as shown below:

1. Surname, N. & Surname, N. (2023). Title of an article. *Scientific Collection «InterConf»*, (166), 21-27. Retrieved from <https://archive.interconf.center/index.php/conference-proceeding...>






This issue of Scientific Collection «InterConf» contains the materials of the International Scientific and Practical Conference. The conference provides an interdisciplinary forum for researchers, practitioners and scholars to present and discuss the most recent innovations and developments in modern science. The aim of conference is to enable academics, researchers, practitioners and college students to publish their research findings, ideas, developments, and innovations.

Scientific Collection «InterConf» and its content are indexed in Google Scholar


© 2023 Authors
© 2023 De Boeck
© 2023 LLC SPC «InterConf»

TABLE OF CONTENTS


BUSINESS ECONOMICS

	Гусейнзаде Г.Г.	ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ В КОНТЕКСТЕ НОВЫХ ВЫЗОВОВ	8
	Заїка О.О.	ТРАНСПОРТНИЙ КЛАСТЕР У СИСТЕМІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПЕРЕВЕЗЕНЬ В УКРАЇНІ	15
	Керимли А.С.	СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ДИВЕРСИФИКАЦИИ СТРУКТУРЫ ХИМИЧЕСКИХ И НЕФТЕХИМИЧЕСКИХ ПРЕДПРИЯТИЙ АЗЕРБАЙДЖАНА	18
	Мусаева С.Ф.	СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ КЛАСТЕРНОГО ИНСТИТУТА И ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ РЕШЕНИЯ	24
	Салманов М.Д.	ПЕРСПЕКТИВЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭКСПОРТНОГО ПОТЕНЦИАЛА НЕФТЕХИМИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА АЗЕРБАЙДЖАНА В НОВЫХ УСЛОВИЯХ	32


REGIONAL ECONOMY

	Алиев Ш.Т.	ВАЖНЕЙШИЕ АСПЕКТЫ РЕАЛИЗАЦИИ І ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ ПО ВЕЛИКОМУ ВОЗВРАЩЕНИЮ НА ОСВОБОЖДЕННЫЕ ОТ ОККУПАЦИИ ТЕРРИТОРИИ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ	39
---	------------	--	----


INTERNATIONAL ECONOMICS AND INTERNATIONAL RELATIONS

	Фіщук С.В.	ВПЛИВ ГЛОБАЛЬНИХ ФІНАНСОВИХ РИНКІВ НА ЗОВНІШНЬОЕКОНОМІЧНУ ДІЯЛЬНІСТЬ ПІДПРИЄМСТВ	45
---	------------	--	----


FINANCE AND CREDIT








	Меликова Л.А.	РОЛЬ ГЕЙДАРА АЛИЕВА В ФИНАНСИРОВАНИИ И РАЗВИТИИ ХИМИЧЕСКОГО И НЕФТЕХИМИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА АЗЕРБАЙДЖАНА	48
---	---------------	---	----

ACCOUNTING AND AUDITING



	Бардаш С.В. Краєвський В.М.	СУЧАСНІ ВИМОГИ ДО ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ОБЛІКОВИХ ПРАЦІВНИКІВ СУБ'ЄКТІВ ДЕРЖАВНОГО СЕКТОРУ	55
---	--------------------------------	--	----

PEDAGOGY AND EDUCATION



	Abdullayeva G.A.	TEACHING ENGLISH VIA LISTENING STRATEGIES	61
---	------------------	---	----

	Jalilova U.	THE PRIMARY IMPORTANCE OF BEING LITERATE	67
	Zabiiaka I.	MAIN APPROACHES TO QUALITY ASSESSMENT IN THE HIGHER PROFESSIONAL EDUCATION SYSTEM OF EUROPE	71
	Грибань А.А.	ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ДИДАКТИЧНИХ ІГОР ЯК ЗАСОБУ РОЗВИТКУ ПІЗНАВАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ НА УРОКАХ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ В ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ В УМОВАХ НУШ	75
	Івашкевич Є.М.	УМОВИ ОРГАНІЗАЦІЇ УКРИТТЯ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ УКРАЇНИ В МИРНИЙ ТА ВОЄННИЙ ЧАС	78
	Мусевич Р.Ю.	ОСОБЛИВОСТІ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ВЗАЄМОДІЇ З ВІЙСЬКОВО-СЛУЖБОВЦЯМИ НА ЗАСАДАХ ҐЕНДЕРНОГО ПІДХОДУ	83
	Рейзвіх О.Е. Христова М.Т. Сухомейло Д.О.	ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ НОВІТНІХ МЕТОДИК У ВИЩІЙ ШКОЛІ	88
	Толочко С.В. Хомич В.І. Колесник Т.П.	ВЕЛИКІ МОВНІ МОДЕЛІ В ОСВІТНІЙ І НАУКОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ	92



PHILOSOPHY AND COGNITION


	Nazarov M.H.	PHILOSOPHICAL BASES OF FORMATION OF POST-INDUSTRIAL SOCIETY	101
	Корсак К.В. Кірик Т.В. Корсак Ю.К. Бойчук О.С. Ляшенко Л.М. Похресник А.К. Чорний О.О.	РЕЗУЛЬТАТИ НООНАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ СТРАТЕГІЇ СТВОРЕННЯ СУЧАСНОЇ ДОКТРИНИ РОЗВИТКУ УКРАЇНИ	110

PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY

	Miloslavska O. Huliaieva O. Bohdanovskyi S.	EMOTIONAL ARTIFICIAL INTELLIGENCE AS A COMPONENT OF PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE PRACTICAL PSYCHOLOGISTS	119
	Діордій К.В.	КЛІПОВЕ І ЛОГІЧНЕ МИСЛЕННЯ. ВПЛИВ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ НА ФОРМУВАННЯ НОВОГО ВИДУ МИСЛЕННЯ	124

PHILOLOGY AND LINGUISTICS



	Bilous K.S.	HOW ARE THE NEW WORDS CREATED?	127
	Karimova L.	DEVELOPMENT OF INDEPENDENT CREATIVE LANGUAGE ACTIVITY SKILLS OF STUDENTS IN FOREIGN LANGUAGE CLASSES	129

	Kiyko S.V.	DICTIONARY WRITING SOFTWARE FÜR ONLINE-WÖRTERBÜCHER	139
---	------------	--	-----



JOURNALISM AND TELECOMMUNICATIONS

	Копильчак Х.С.	ВОЄННА КОМІКС-ЖУРНАЛІСТИКА В УКРАЇНІ	151
---	----------------	--------------------------------------	-----

LAW AND INTERNATIONAL LAW

	Баймуратов М.О. Кофман В.Я.	МІЖНАРОДНЕ МУНІЦИПАЛЬНЕ ПРАВО: ПАРАМЕТРАЛЬНІ ОЗНАКИ ДО ІДЕНТИФІКАЦІЇ ГАЛУЗІ МІЖНАРОДНОГО ПУБЛІЧНОГО ПРАВА	154
	Соколовский Ю.Б.	АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВАРИАНТЫ МАСШТАБИРОВАНИЯ КОНСТРУКЦИЙ ВЕТРОУСТАНОВОК БОЛЬШОЙ МОЩНОСТИ	165




HISTORY AND ARCHEOLOGY, ARCHIVAL STUDIES

	Honcharova O. Matei Y.	THE INTEGRATION OF WOMEN INTO HISTORICAL SCIENCE IN THE 1920S-1930S: THE EXAMPLE OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF THE CITY OF KYIV	171
	Mammadova A.A.	COMPARATIVE ANALYSIS OF PAINTED VESSELS OF KULTEPA II AND UZERLICTAPA	180


ASTRONOMY, SPACE AND AVIATION


	Lobunko O.P. Iskra O.O.	SUBSTANTIATION OF THE PROTECTION SYSTEM'S CONFIGURATION FOR THE REUSABLE SPACECRAFT	189
---	----------------------------	---	-----

BIOLOGY AND BIOTECHNOLOGY

	Chrobak D. Gniadek A.	BIOLOGICAL ACTIVITY OF GREEN TEA EXTRACT: A COMPREHENSIVE REVIEW	195
	Gramatyk N.	DEVELOPMENT OF COMPETENCE IN BIOLOGY FOR FUTURE BACHELORS OF NATURAL SCIENCES: MODERN SYSTEM OF FORMATION AND METHODS OF TRAINING	201
	Savenko L.	MODERN TECHNOLOGIES IN TEACHING UKRAINIAN LANGUAGE AND LITERATURE: ETHNO-CULTURAL APPROACH IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS	206

ZOOLOGY AND VETERINARY MEDICINE


	Buzun A.-I.	PROVIRUSES AND LYSOGENY OF BACTERIOPHAGES AS AN AFRICAN SWINE FEVER PERENNISATION MODEL FOR METHODOLOGY OF THE UKRAINIAN AGRO EXPORTS BIOSAFETY	210
---	-------------	--	-----

	Антіпов А.А. Гончаренко В.П. Селих І.П. Човгун А.М. Пересунько О.Д. Єрохіна О.М.	АНТИГЕЛЬМІНТНА ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРЕПАРАТІВ ЗА ТРИХУРОЗНОЇ ІНВАЗІЇ У ОВЕЦЬ	220
---	---	--	-----



PHYSICS AND MATHS

	Кондратенко П.О.	МОЛЕКУЛЯРНА МОДЕЛЬ АТОМНОГО ЯДРА	228
---	------------------	----------------------------------	-----


CHEMISTRY AND MATERIALS SCIENCE

	Zhytnyk D.O. Matushko I.P. Noskov Y.V. Moiseienko V.A. Malyshev V.Yu. Barsukov O.O. Atamas N.A. Grishchenko L.M.	MICROWAVE PROPERTIES OF COMPOSITE MATERIALS BASED ON PVC AND OXIDIZED ACTIVATED CARBON	237
---	---	--	-----

AGROTECHNOLOGIES AND AGRICULTURAL INDUSTRY

	Вінюков О.О. Бондарева О.Б. Чугрій Г.А.	ДІЯ МІКРОБНИХ ПРЕПАРАТІВ ТА РЕГУЛЯТОРІВ РОСТУ НА РІЗНИХ ФОНАХ ЖИВЛЕННЯ НА ВРОЖАЙНІСТЬ ЯЧМЕНЮ ЯРОГО	245
	Коваль Г.В.	ПОШИРЕННЯ ТА РОЗВИТОК ВІЛОЇ ГНИЛІ В ПОСІВАХ СОЇ ПІД ВПЛИВОМ ОСНОВНОГО ОБРОБІТКУ ҐРУНТУ	249



GENERAL ENGINEERING AND MECHANICS

	Шевченко В.Г. Биковський О.Г. Лаптева Г.М.	ПРОБЛЕМА РОЗВИТКУ ПРОМИСЛОВОСТІ ЯК КРИТЕРІЙ ЯКОСТІ ВИЩОЇ ОСВІТИ ТА НАУКИ	253
---	--	---	-----


MODELING AND NANOTECHNOLOGY

	Rakhmonova M.R.	MODELING OF A FUZZY INFERENCE BASED ON THE USE OF GENETIC ALGORITHM	256
---	-----------------	--	-----


INFORMATION AND WEB TECHNOLOGIES

	Bozhko O. Petrov K.	USING EXPECTED GOALS MODELS FOR ASSESSING THE QUALITY OF SOCCER TEAM PLAY	260
	Стайкуца С.В. Кільдішев В.Й. Гуренко А.С. Корольов А.В.	КІБЕРБЕЗПЕКА ПІДПРИЄМСТВ МАЛОГО БІЗНЕСУ НА ОСНОВІ РІШЕНЬ ТА РЕКОМЕНДАЦІЙ NIST	265

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

	Гузар В.М. Еделев О.С. Шалар О.Г. Стрикаленко Є.А.	ОЦІНКА ПСИХОФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СПОРТСМЕНІВ – ПОЧАТКІВЦІВ ОКІНАВСЬКОГО ГОДЗЮ-РЮ КАРАТЕ ДО	274
---	---	--	-----

MILITARY AFFAIRS AND NATIONAL SECURITY

	Науменко І.В. Ліцман А.М. Кучерявенко І.В. Сергієв С.В.	РЕКОМЕНДАЦІЇ ЗІ СКЛАДАННЯ ТАБЛИЦЬ СТРІЛЬБИ ДЛЯ АРТИЛЕРІЙСЬКИХ СИСТЕМ В УМОВАХ ОБМЕЖЕНОГО РЕСУРСНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ	283
---	--	---	-----

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Оцінка психофізичної підготовленості спортсменів – початківців Окінавського Годзю-рю карате до

**Гузар Віктор Миколайович¹, Еделєв Олександр Сергійович²,
Шалар Олег Григорович³, Стрикаленко Євгеній Андрійович⁴**

¹ кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри
безпеки життєдіяльності та професійно-прикладної фізичної підготовки;
Херсонська державна морська академія; Україна

² кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент кафедри олімпійського та професійного спорту;
Херсонський державний університет; Україна

³ кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри загальноекономічної підготовки;
Херсонський державний аграрно-економічний університет; Україна

⁴ кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент кафедри загальноекономічної підготовки;
Херсонський державний аграрно-економічний університет; Україна

Анотація. У статті досліджується та обґрунтовується оцінка рівня розвитку складових психофізичної та фізичної підготовленості юних спортсменів в Окінавському Годзю-рю карате до. Оцінюючи психофізичну підготовленість підлітків до занять карате виявлено наступне: більшість каратистів мають високі показники терплячості (80%), завзятості (70%) та наполегливості (60%). Це добре впливає на досягнення мети в такому емоційному виді спорту як карате. Оцінивши загальну фізичну підготовленість юнаків ми виявили, що більшість спортсменів мають результати вище середнього та високі. Фізична підготовка є фундаментом всієї діяльності каратистів і спортсменів загалом. Тому вони повинні постійно працювати над розвитком своїх фізичних якостей, приділяючи цьому велику увагу, адже від рівня фізичної підготовки залежить успішність засвоєння техніки і подальший результат виступу на змаганнях. За результатами дослідження загальної фізичної підготовленості ми виявили добру координацію юних каратистів. З часом завдяки тренуванням координованість покращується. Перспективою подальших досліджень має бути швидкість ударів та реакція на рухомий об'єкт юних каратистів. Що, на нашу думку, є міцним підґрунтям щодо досягнення високих результатів в даному виді спорту.

Ключові слова: юні каратисти, психофізична та фізична підготовленість, тестування, рівні підготовленості, показники.

Постановка проблеми. Успішна спортивна діяльність і високі результати насамперед залежать від психофізичної готовності спортсменів. Годзю-рю карате як контактний вид спорту виставляє високі вимоги до морально-вольової сфери

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

спортсменів. Без високого рівня завзятості не можливі перемоги у поєдинках, без наполегливості не можлива висока спортивна майстерність, без терплячості майже не можливо керувати емоціями, а карате дуже емоційний спорт. Карате як вид спорту сприяє розвитку морально-вольових якостей особистості, чим являє собою гарний виховний інструмент у розвитку підростаючого покоління.

Аналіз літературних джерел. Успішна змагальна діяльність каратиста дуже в чому залежить від рівня розвитку фізичних якостей. Є цілий ряд досліджень, присвячених дослідженню швидкості реакції спортсменів єдиноборців (Л.С.Гільдін, 1973), правильності сприйняття тимчасових інтервалів (О.П. Лаптев, В.А. Лавров. 1973; О.Н. Хуснутдинов 1988), диференціювання просторових параметрів (Ю.Б. Никифоров 1987; Р.М. Муфтахіна 2011, В.М. Платонов 2005). В цих роботах було виявлено залежність швидкості і точності реагування від тренуваності спортсменів, їх спортивної кваліфікації і рівня емоційного збудження. Але ці роботи не про каратистів, а стосуються в основному боксу. Інформаційних даних відносно оцінки психофізичної підготовленості спортсменів, які займаються Окінавським Годзю-рю карате не є велика кількість, тому наш напрямок дослідження є актуальним.

Мета статті полягає в оцінці складових психофізичної та фізичної підготовленості юних спортсменів в Окінавському Годзю-рю карате до.

Виклад основного матеріалу дослідження. Учасниками дослідження були спортсмени, які займаються карате в Херсонській обласній федерації традиційного Окінавського Годзю-рю карате до, а саме група початкової підготовки до якої включені спортсмени віком 8–9 років.

На першому етапі дослідження відбувалося ознайомлення з науковими та теоретичними відомостями з теорії та методики спортивного тренування, психології спорту (обрання тестування для самооцінки терплячості, завзятості, наполегливості). А також протягом дослідження узгодженні тести запропоновані федерацією Годзю-рю карате до для визначення загальної та спеціальної фізичної підготовленості юних спортсменів.

На другому етапі дослідження були проведені тестування щодо психофізичної готовності дітей 8–9 років до тренування з карате. Загальна кількість досліджуваних 10 осіб.

На третьому етапі дослідження був проведений аналіз результатів дослідження, оформлення статті та загальні висновки з поставленої проблеми.

Дослідження вольової сфери проводилось за опитувальником

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

для самооцінки терплячості, завзятості, наполегливості (Є.Ільїн, Є.Фещенко). В залежності від відповідей визначається рівень вольової ознаки.

Комплекс тестів для визначення рівня розвитку загальної фізичної підготовленості був наступний:

- човниковий біг 3x10м;
- стрибок у довжину з місця;
- підтягування на перекладині;
- віджимання від підлоги за 30 сек;
- присідання за 30 сек;
- піднімання тулуба з положення лежачи за 30 сек;
- біг на місці в максимальному темпі 10 сек;
- комбінований тест із застосування стрибків за 30 сек.

Контрольні тести для виявлення спеціальної фізичної підготовленості юних каратистів були наступними:

Координованість. Тест представляє собою виконання комбінацій ударів руками і ногами з переміщеннями в основних стійках. (зв'язка складається з 3-4 ударів і 2-3 переміщень). Тренер показує комбінацію два рази в середньому темпі, потім учні повторюють. Тренер рахує кількість помилок при виконанні комбінації. Всього комбінацій 10. Потім підраховується загальна кількість помилок і визначається рівень координації: низький, середній та високий: 7 і більше – низький; 4-6 – середній; до 3 помилок – високий.

Швидкість удару, та його різкість. За допомогою мобільного додатку «SpeedPunch – швидкість удару» вимірюються ці показники. Вимірювалась швидкість двох ударів: кідзамі цукі (короткий удар рукою – «джеб») та чокоцукі – прямий акцентований сильний удар з кроком протягом раунду довжиною 60 сек. Програма фіксує середні і максимальні показники протягом раунду.

Реакція на рухомий об'єкт. Тест: спортсмени стають один на проти одного. Вихідне положення – ноги на ширині плечей, стопи рівно, руки внизу. Відстань між спортсменами 60-70 см. (довжина довгого кроку – дзенкусу дачі) За командою тренера один з них здійснює атаку (з кроком вперед в дзенкусу дачі атака будь якою рукою), задача іншого відійти вбік представним переміщенням на зовні від суперника і його руки (атакують правою – відійти в ліво, атакують лівою – відійти в правий бік) і здійснити блок аге уке (висхідний відбиваючий блок). Переміщення не в правильну сторону, відсутність реакції або блоку є помилкою. Загалом десять атак: 8-10 правильних дій – добра реакція; 5-7 правильних дій – середня; 1-4 правильних дій – погана.

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Щодо методів математично статистики використовувалися наступні: середньоарифметичний та метод відсоткового розрахунку.

Дослідження вольової сфери проводилось за опитувальником для самооцінки терплячості, завзятості, наполегливості (Ложкин Г.В. (2011); Платонов В.М., Булатова М.М. (2005)). В залежності від відповідей визначається рівень вольової ознаки (табл. 1).

Таблиця 1

**Характеристика особливостей вольової сфери юних каратистів 8-9 років
(за Є.Ільїним та Є.Фещенко) %, (n=10)**

Рівні	Ознаки		
	Терплячість	Завзятість	Наполегливість
Низький	-	-	10
Середній	20	30	30
Високий	80	70	60

Достатній рівень терплячості мають 20% спортсменів. Високий показник мають 80% досліджуваних каратистів. Середній рівень завзятості у 30%, а високий рівень виявлено у 70% юнаків.

Всього 10% спортсменів мають низький рівень наполегливості, а зазвичай це взагалі не притаманно каратистам. Середній рівень наполегливості мають лише 30% дітей. Високий рівень наполегливості мають 60%. Спортсменів з низьким рівнем терплячості і завзятості із досліджуваних взагалі немає. Спортсменам каратистам з високим рівнем терплячості і завзятості легше досягають успіху в цьому види спорту.

Терплячість - це здатність людини довго переносити несприятливі стани (в спортивній діяльності це головним чином здатність довго працювати на тлі втоми, не знижуючи інтенсивності і якості роботи). Виявляється терплячість через використання додаткового вольового зусилля.

Завзятість - це прагнення до досягнення мети «тут і зараз», на даному тренувальному занятті. Наприклад, у спортсмена не виходить якийсь рух, вправа, і він повторює його ще і ще, незважаючи на невдалі спроби. Прояв цього вольового якості залежить від ряду факторів (типологічних особливостей властивостей нервової системи, про що йшлося вище), мотивації (особливо змагального характеру). Іноді завзятість переростає в упертість, якщо спортсмен не сприймає розумні на перший погляд доводи інших людей.

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Як зазначалось у організації дослідження, в групі юних каратистів на тренувальному занятті для визначення рівня фізичної підготовленості були застосовані вправи з оцінки загальної (ЗФП) та спеціальної (СФП) фізичної підготовленості. Результати контролю ЗФП представлені у таблиці 2.

Таблиця 2

Рівень складових загальної фізичної підготовленості юних каратистів (n=10) 8-9 років (%)

Рівні	Тести							
	Човниковий біг 3x10м	Стрибок у довжину з місця	Підтягування на перекладині	Біг на місці в макс. темпі 10 сек	Згинання рук в упорі лежачи за 30 сек	Присідання за 30 сек	Піднімання тулуба з положення лежачи за 30 сек	«Бьорпі» за 30 сек
Високий (5б)	40	60	40	30	80	50	70	70
Вище середнього (4б)	30	10	40	50	20	50	30	30
Середній (3б)	-	-	10	20	-	-	-	-
Нижче середнього	30	30	10	-	-	-	-	-

В результаті проведеного тестового випробування «Човниковий біг 3x10 м.» ми отримали наступні дані: 4 спортсмена, які склали 40% відповідно показали високий рівень; 3 спортсмена (30%) показали рівень вище середнього; 3 спортсмена (30%) – показали нижче середнього. Середній рівень в даному випробуванні не був зафіксований в жодного юного спортсмена.

В результаті проведення тестового випробування «Стрибок у довжину з місця» ми отримали такі дані: 6 спортсменів (60%) – показали високий результат; 1 спортсмен (10%) – має результат вище середнього; 3 спортсмена – показали результат нижче середнього. Серед досліджуваних у жодного спортсмена не виявлено середній рівень.

В результаті проведеного тестового випробування «Підтягування на перекладині» ми отримали такі дані: 4 спортсмена (40%) – мають високий рівень; 4 спортсмена (40%)

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

– показали рівень вище середнього; 1 спортсмен (10%) – середній рівень; 1 спортсмен (10%) показав рівень нижче середнього.

В результаті проведеного тестового випробовування «Віг на місці в максимальному темпі 10 сек.» ми отримали такі данні: 3 спортсмена (30%) – показали високий результат; 5 спортсменів (50%) – отримали результат вище середнього; 2 спортсмена (20%) – мають середній рівень; результат нижче середнього жодний з досліджуваних не отримав.

В результаті проведеного тестового випробовування «Відтискання від підлоги за 30 сек.» ми отримали такі данні: 8 спортсменів (80%) – отримали високий результат; лише 2 спортсмена (20%) – показали результат вище середнього; результат середній та нижче середнього жодний з спортсменів не показав.

В результаті проведеного тестового випробовування «Присідання за 30 сек.» ми отримали такі результати: 5 спортсменів (50%) – отримали високий результат; 5 спортсменів (50%) – отримали результат вище середнього; результат середній та нижче середнього жодний з спортсменів не показав.

В результаті проведеного тестового випробовування «Піднімання тулуба з положення лежачи за 30 сек.» ми отримали такі результати: 7 спортсменів (70%) – отримали високий результат; 3 спортсмена (30%) – показали результат вище середнього; результат середній та нижче середнього жодний з спортсменів не показав.

В результаті проведеного тестового випробовування «Бурпі» ми отримали такі результати: 7 спортсменів (70%) – отримали високий результат; 3 спортсмена (30%) – показали результат вище середнього; результат середній та нижче середнього жодний з спортсменів не показав.

Результати тестів для виявлення рівня спеціальної фізичної підготовки юних каратистів наступні (див. табл. 3,4,5.)

Таблиця 3

Координованість юних каратистів (%), (n=10)

Вік	Низький	Середній	Високий
8-9 років	20%	40%	40%

Зазвичай спортсмени каратисти відрізняються достатньо розвиненою координованістю. Згодом завдяки тренуванням координованість покращується, що доводить відсутність осіб з

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

поганою координованістю у більш досліджених каратистів. Також більш дорослі каратисти відрізняються кращою уважністю і зосередженістю, що також має вплив на запам'ятовування техніки і її повторення.

Таблиця 4

**Показники швидкісно-силових якостей верхнього плечового поясу
(різкості удару) юних каратистів**

Удар чокоцукі	
Ліва рука	Права рука
Максимальне прискорення (різкість) -29.11 м/с	Максимальне прискорення (різкість) -29.11 м/с
Середній показник прискорення (різкості) - 12.56 м/с	Середній показник прискорення (різкості) - 13.01 м/с
Швидкість максимальна - 9.6 м/с	Швидкість максимальна - 10.47 м/с
Швидкість середня - 3.7 м/с	Швидкість середня - 3.89 м/с
Удар кідзами-цукі	
Ліва рука	Права рука
Максимальне прискорення (різкість) -24.92 м/с	Максимальне прискорення (різкість) -23.11 м/с
Середній показник прискорення (різкості) - 18.96 м/с	Середній показник прискорення (різкості) - 14.44 м/с
Швидкість максимальна - 16.16 м/с	Швидкість максимальна - 15.13 м/с
Швидкість середня - 5.83 м/с	Швидкість середня - 4.68 м/с

Як видно з таблиці 4 юні каратисти відрізняються великою швидкістю удару, як короткого так і акцентованого удару з довгим кроком. Згідно даної таблиці швидкість удару юних каратистів можна порівняти зі швидкістю ударів боксерів. Так, за матеріалами досліджень Л.С. Гільдина, (1973), А.П. Лаптева, В.А. Лавреньова (1973) надаються такі дані: швидкість удару у майстрів спорту з боксу середня 4-5 м/с і 10 м/с максимальна (. У 8-9 річних каратистів швидкість удару середня 3-4 м/с (чокоцукі) і 4-5 м/с (кідзами цукі). Варто відмітити і те, що у більш досвідчених спортсменів зростає і прискорення і швидкість удару, це пояснюється більш біомеханічно правильними і точними рухами, більш кращою координованістю м'язів, вміння правильно чередувати напруження і розслаблення м'язів.

Таблиця 5

Показники реакції на рухомий об'єкт юних каратистів

Вік	Погана	Середня	Добра
8-9	10%	50%	40%

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

З даної таблиці ми бачимо, що більшість каратистів демонструють середню реакцію, показник доброї реакції теж гарний 40%, а погану реакцію має лише 10% досліджуваних. Реакція є дуже важливою для спортсменів які займаються карате, тому слід приділяти більше уваги в тренувальному процесі вправам на розвиток реакції.

Підсумовуючи результати проведеної роботи можна зробити певні **висновки**:

1. Оцінюючи психофізичну підготовленість підлітків до занять карате виявлено наступне: більшість каратистів мають високі показники терплячості (80%), завзятості (70%) та наполегливості (60%). Це добре впливає на досягнення мети в такому емоційному виді спорту як карате.

2. Оцінивши загальну фізичну підготовленість юнаків ми виявили, що більшість спортсменів мають результати вище середнього та високі. Фізична підготовка є фундаментом всієї діяльності каратистів і спортсменів загалом. Тому вони повинні постійно працювати над розвитком своїх фізичних якостей, приділяючи цьому велику увагу, адже від рівня фізичної підготовки залежить успішність засвоєння техніки і подальший результат виступу на змаганнях.

3. За результатами дослідження загальної фізичної підготовленістю ми виявили добру координацію юних каратистів. З часом завдяки тренуванням координованість покращується.

Перспективою подальших досліджень має бути швидкість ударів та реакція на рухомий об'єкт юних каратистів. Що, на нашу думку, є міцним підґрунтям щодо досягнення високих результатів в даному виді спорту.

References:

- [1] Гильдин, Л.С. (1973) Исследование методики развития быстроты защитных действий в связи с особенностями сенсорного реагирования у юных боксеров: автореф. дис. канд.пед. наук. М., 17.
- [2] Лаптев, А.П., Лавренев В.А. (1973) Управление тренированностью боксеров / А.П. Лаптев. М: Физкультура и спорт, 117.
- [3] Ложкин Г.В. (2011) Психология спорта: схемы, комментарии, практикум: учеб. Пособие. К.: Освіта України, 484.
- [4] Никифоров, Ю.Б. (1982) Специализация тренировки боксеров. Бокс: Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 10-13.
- [5] Платонов В.М., Булатова М.М. (2005) Фізична підготовка спортсмена.- К.: Олімпійська література, 320.
- [6] Strykalenko, Y., Shalar, O., Huzar, V., Andriieieva, R., Zhosan, I., & Bazylyev, S. (2019). Influence of the maximum force indicators on the efficiency of passing the distance in academic rowing. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 19 (3), 1507-1512.
- [7] Shalar, O., Huzar, V., Strykalenko, Y., Yuskiv, S., Homenko, V., & Novokshanova, A. (2019). Psycho-pedagogical aspects of interaction

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

- between personality traits and physical qualities of the young gymnasts of the variety and circus studio. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 19 (Supplement issue 6), 2283-2288.
- [8] Strykalenko, Y., Shalar, O., Huzar, V., Voloshynov, S., Yuskiv, S., Silvestrova, H., & Holenko, N. (2020). The correlation between intelligence and competitive activities of elite female handball players. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 20 (1), 63-70.
- [9] Strykalenko, Y., Shalar, O., Huzar, V., Voloshynov, S., Homenko, V., & Bazyliev, S. (2020). Efficient passage of competitive distances in academic rowing by taking into account the maximum strength indicators. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 20 (6), 3512-3520.
- [10] Strykalenko, Y., Huzar, V., Shalar, O., Voloshynov, S., Homenko, V., & Svirida, V. (2021). Physical fitness assessment of young football players using an integrated approach. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 21 (1), 360-366.
- [11] Strykalenko E., Shalar O., Huzar V. (2019). The use of integral exercises in the physical training of aykidist athletes. *HEALTH, SPORT, REHABILITATION*. (1), 126-131.
- [12] Shalar Oleh, Strykalenko Yevhenii, Huzar Viktor (2019). Psychological Readiness of Handball Players for the Competition. *INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY* (1), 95-102.

SCIENTIFIC EDITION

SCIENTIFIC COLLECTION «INTERCONF»

№ 166 | August, 2023

The issue contains:

Proceedings of the 3rd International
Scientific and Practical Conference

**SCIENCE IN THE ENVIRONMENT
OF RAPID CHANGES**

Brussels, Belgium
16-18.08.2023

All materials are reviewed.

The editorial office did not always agree with the position of authors.

Signed for online publication: August 18, 2023.

Printed: September 16, 2023. Circulation: 200 copies. Format 60×84/8.

Batang & Courier New typefaces. Offset paper 100gsm. Digital color printing.

Contacts of the editorial office:

LLC Scientific Publishing Center «InterConf»

✉ info@interconf.center

🌐 <https://www.interconf.center>

✔ Certificate on the entry of publishing business subject in the State Register of Publishers,
Manufacturers and Distributors of Publishing Products of Ukraine: ДК № 7882 of 10.07.2023.