

Психологическая совместимость женской гандбольной команды

Шалар О.Г., Снопина Ю.А., Стрикаленко Е.А.

Херсонский государственный университет

Аннотации:

Представлены результаты изучения психологической совместимости женских гандбольных команд. Исследован психологический климат команды. Определены и адаптированы методики оценки психологической совместимости в командных игровых видах спорта. Психологические тесты позволяют выявить сильные и слабые стороны психологии спортсменов. Эти данные могут быть использованы для разработки более эффективных программ психологической подготовки спортсменов. Необходимо улучшить определение отдельных индивидуальных качеств личности спортсменов.

Шалар О.Г., Снопина Ю.А., Стрикаленко Е.А. Психологічна сумісність жіночої гандбольної команди. Представлено результати вивчення психологічної сумісності жіночих гандбольних команд. Досліджено психологічний клімат команди. Визначені і адаптовані методики оцінки психологічної сумісності в командних ігрових видах спорту. Психологічні тести дозволяють виявити сильні і слабкі сторони психології спортсменів. Ці дані можуть бути використані для розробки більше ефективних програм психологічної підготовки спортсменів. Необхідно поліпшити визначення окремих індивідуальних якостей особистості спортсменів.

Shalar O.G., Snopova Y.A., Strykalenko E.A. Psychological compatibility of women's handball team. The results of study of psychological compatibility of womanish handball commands are presented. The psychological climate of command is investigational. Certain and adapted methods of estimation of psychological compatibility in the command playing types of sport. Psychological tests allow to expose the strong and weak sides of psychology of sportsmen. These information can be used for more effective program of psychological preparation of sportsmen development. It is necessary to improve determination of separate individual qualities of personality of sportsmen.

Ключевые слова:

совместимость, конфликты, общение, привлекательность, сплоченность, психологический климат.

сумісність, конфлікти, спілкування, привабливість, згуртованість, психологічний клімат.

compatibility, conflict, communication, attraction, cohesion, and psychological climate.

Введение.

На современном этапе межличностные отношения в спортивных командах наряду с физической и технико-тактической подготовкой являются одними из основных составляющих достижения высокого спортивного результата в игровых видах спорта. Наиболее важными аспектами отношений в спортивных командах являются: сплоченность, совместимость, отсутствие конфликтов, игровое взаимодействие, психологический климат и др.

По мнению И. Смоляр, сплоченность команды, ее единство – это один из основных этапов формирования команды наряду с определением лидеров, распределением ролей, постановки задач перед командой, что может быть «пошаговой моделью формирования спортивной команды» [4, с. 140].

Считается, что степень удовлетворенности партнеров друг другом – это оценка эффективности взаимодействия [6]. По мнению американских психологов Р.С. Уэйнберга и Д.Гоулда «удовлетворенность и сплоченность имеют много общего... сплоченность команды приводит к успеху, что вызывает чувство удовлетворения» [3, с.125-126]. Однако, удовлетворенность, как критерий оценки психологической совместимости для каждой команды может быть разной и изменяться во времени (начало, середина и конец спортивного сезона).

Для развития командной сплоченности баскетболистов, Е. Яхонтов рекомендует придерживаться следующих методических принципов: повышение мотивации игроков команды, осмысленности выполняемых заданий, адекватности тренировочных и соревновательных условий [5, с. 334]. Естественно, реализация этих принципов возможна при достаточной оценке психологической совместимости в спортивной команде.

Именно, на определении оптимального набора оценивающих параметров, способов оценивания,

формирования объективных нормативных компонентов психологической совместимости – указывал С. Брынзак. Однако, по его мнению «критерии оценки психологической совместимости для каждого вида спорта, в котором выделяется совместная деятельность, будут существенно отличаться» [6, с.73].

Именно поэтому возникла необходимость в разработке и адаптации методики оценки психологической совместимости в женской гандбольной команде.

Работа выполнена в соответствии с планом НИР Херсонского государственного университета

Цель, задачи работы, материал и методы.

Цель исследования: изучение и определение оптимального содержания психологических составляющих, необходимых для оценки и прогноза психологической совместимости гандболисток.

Задача исследования:

1. Определить оптимальный набор оценочных параметров по психологической совместимости женской гандбольной команды.
2. Исследовать признаки психологической совместимости женской гандбольной команды.
3. Наметить пути улучшения психологической совместимости женской гандбольной команды.

Результаты исследования.

Проведенное нами исследование (2006-2009гг.), в котором приняли участие гандболистки женских команд суперлиги Украины «Университет-Днепрянка» (г. Херсон) и «Галычанка» (г. Львов), проходило в три этапа.

На первом этапе (игрового сезона 2006-2007г.) в ходе наблюдения за женской гандбольной командой «Университет-Днепрянка» объектом исследования были конфликты, а также их ситуативные проявления.

На втором этапе (2007-2008г.) проводились психологическое тестирование и наблюдения игроков команды «Галычанка» с целью выявления уровня сплоченности и привлекательности для каждого из спортсменов.

На третьем этапе (2008-2009г.) был проведен социально-психологический опрос игроков гандбольной команды «Галычанка». В ходе опроса изучались особенности отношений и мнения игроков по поводу проблем административного и бытового обеспечения команды, особенностей работы тренерского состава и оценки психологического климата в команде.

Уровни реагирования игроков женской гандбольной команды «Университет-Днепрянка» в конфликтной ситуации определялись по двум методикам: исследование особенностей реагирования в конфликтной ситуации по методике К. Томаса и изучения психологического климата коллектива [3]. По протоколу наблюдений и на основании оценки каждого из игроков были выявлены такие показатели (табл. 1).

Как видно из таблицы 1, команда «Университет-Днепрянка», а именно ее игроки имеют направленность к компромиссу в определенной конфликтной ситуации на игровой площадке.

Установлено, что показатели предотвращения конфликта и приспособления к совместной деятельности находятся на начальном уровне. На наш взгляд это связано с тем, что межличностные конфликты в этой команде наблюдаются редко, поэтому и не проводится работа по их предотвращению. Низкую направленность к соперничеству подтверждают показатели второго тестирования игроков (табл. 2).

Согласно полученным результатам, можно отметить следующее: стремление к соперничеству находится на низком уровне, значительное влечение к сотрудничеству и почти похожие стремление к компромиссу, что нельзя сказать о предотвращении конфликта и приспособления к совместной деятельности. Эти показатели находятся на достаточном уровне, что свидетельствует о готовности игроков к нахождению компромисса в конфликтной ситуации. Протоколы наблюдения и психологическое тестирование позволили позитивно оценить поведение игро-

ков команды «Университет-Днепрянка» в конфликтных ситуациях.

На основе обработанных результатов (второй этап исследования) уровень привлекательности команды «Галычанка» по индексу групповой сплоченности Сишора [3] составил - 16,07 баллов. По оценочной шкале этот показатель отмечен как средний, то есть игроки команды занимают весьма противоречивую позицию в отношении друг друга и команды в целом. Исходя из этого, можно также отметить, что оценка привлекательности команды по каждому из игроков индивидуально, в большинстве составляет от 16 до 19 баллов. Противоречивая позиция игроков команды «Галычанка» по различным аспектам сплоченности, требует дальнейшего изучения личностных и командных факторов, влияющих на спортсменов в процессе их совместной деятельности.

Анализируя результаты опроса по методике изучения социально-психологического климата в коллективе [1], можно отметить, что в команде «Галычанка» преобладает благоприятный и положительный эмоциональный фон, то есть отсутствует желание к принудительному выполнению физических упражнений.

В оценке поведенческого компонента, у 40% игроков были получены отрицательные ответы на вопросы: «Считаете ли Вы, что было бы хорошо, если бы члены вашего коллектива жили близко друг к другу?», «Если бы у Вас возникла возможность провести отпуск вместе с членами вашего коллектива, то как бы Вы к этому отнеслись?». По нашему мнению это объясняется тем, что спортсмены-профессионалы проводят много времени вместе на тренировках, соревнованиях и учебно-тренировочных сборах и вполне закономерно, что у игроков возникает желание отдохнуть от своих коллег по команде и провести свободное время с родными, близкими людьми. Это свидетельствует о наличии определенных межличностных

Таблица 1

Уровни реагирования в конфликтной ситуации игроки женской гандбольной команды «Университет-Днепрянка» (игровой сезон 2006-07г.) %

Способ реагирования \ Уровни	Соревнование	Сотрудничество	Компромисс	Избегание	Приспособление
Высокий	15	69	54	-	-
Достаточный	-	23	31	8	8
Средний	62	8	15	23	31
Начальный	23	-	-	69	61

Таблица 2.

Оценка психологического климата женской гандбольной команды «Университет-Днепрянка» (%)

Показатели \ уровни	Стремление к соперничеству	Стремление к сотрудничеству	Стремление к компромиссу	Предотвращение конфликта	Приспособление к совместной деятельности
Высокий	-	7,7	15,4	-	-
Достаточный	8,3	69,2	38,5	46,1	46,1
Средний	25	23,1	30,7	38,5	46,1
Начальный	66,7	-	15,4	15,4	7,8

конфликтов, что требует их дальнейшего и более детального изучения.

Что же касается когнитивного компонента, нами отмечено большое количество противоречивых ответов. Это связано с тем, что система представлений и знаний спортсменок о себе, их самопознание и самооценка находятся в неустойчивом положении, то есть гандболистка имеет возможность сделать самооценку, самоанализ и сформировать представление о себе, но это всегда происходит под влиянием окружающей среды и жизненных обстоятельств.

На третьем этапе исследования, анализируя результаты опроса спортсменок команды «Галычанка», выявлено, что в целом девушки довольны качеством материально-бытового обеспечения команды. Качество организации матчей во Львове, учебно-тренировочных сборов, обеспечение спортивной формой и спортивным инвентарем, качество медицинского обслуживания и свои условия проживания спортсменки оценили в среднем от 4,2 до 4,5 баллов. Несколько ниже игроки оценили работу тренерского состава команды и методику проведения тренировок — в среднем на 4 балла (максимальное количество баллов – 5).

Удовлетворение уровнем заработной платы девушки оценили на 3 балла, однако жалоб на несвоевременность ее выплат практически нет (средний балл 3,9). Работу администрации клуба игроки команды «Галычанка» оценили на 3,6 балла. И самой низкой оказалась удовлетворенность психологическим климатом, который имел место в команде в сезоне 2008-2009 г (средняя оценка 2,7 балла). По мнению игроков для того, чтобы команда «Галычанка» стала чемпионом, администрации клуба нужно в первую очередь повысить суммарные зарплаты - за это высказались 31% опрошенных, и увеличить премии за победу в игре - 18% опрошенных.

За проведение мероприятий по сплоченности команды и улучшения психологического климата высказались по 13% опрошенных соответственно. Еще 7% опрошенных считают, что в команду необходимо подобрать новых сильных игроков. И лишь 2,5% спортсменок считают, что в команде необходимо сменить тренерский состав.

Относительно вклада в победу самих игроков, то в первую очередь девушки считают, что во время игры им необходимо ощущать поддержку партнеров по команде (на это указали 38% опрошенных) и именно этого команде не хватает для получения титула чемпиона. Важными факторами для достижения победы является также самоотдача на тренировках (25%), выполнение установок тренера (16%) и строгое соблюдение спортивного режима (6%). Гандболистки указывают так же на то, что в первую очередь необходимо подобрать сильного игрока на позицию разыгрывающего (32%), левого углового (22%), линейного и правого углового (по 14% соответственно). И только 3% опрошенных считают, что следует усиливать позиции вратаря и правого полусреднего.

Что касается проявлений негативных сторон поведения в команде, то по мнению игроков значитель-

ное влияние оказывает трансфертная политика клуба (87,7%), одинаковые зарплаты для всех игроков и отношения между членами команды (по 57,1% соответственно).

Выводы.

1. Психологические тесты позволяют выявить сильные и слабые стороны психологии спортсменов, и эти данные могут быть использованы для разработки более эффективных программ психологической подготовки спортсменов. Но методика работы по оценке психологической совместимости и ее взаимосвязи с успешностью выступлений спортсменов-гандболисток на соревнованиях, требует более детального и продолжительного изучения с привлечением спортивных психологов. Необходимо улучшить определение отдельных индивидуальных качеств, характеризующих личность спортсменов и ее направленность на достижение спортивных результатов.

2. Полученные результаты исследования проявили стойкую направленность игроков гандбольной команды «Университет-Днепрянка» (г. Херсон) к сотрудничеству и компромиссу при наличии конфликта. При опросе игроков были определены средние показатели по предотвращению конфликта и приспособления к совместной деятельности, чего нельзя отметить, обращаясь к протоколу наблюдения, где эти показатели находились на начальном уровне.

3. Изучив уровни командной сплоченности игроков команды «Галычанка» (г. Львов) можно предположить, что в команде преобладает межличностное притяжение, обусловленное совместной целью. То есть в команде существуют определенные деловые отношения, которые лежат в основе командной сплоченности. Гандбольная команда «Галычанка» достаточно психологически совместимый коллектив, имеющий несколько лидеров, достаточно уверенных в себе личностей, игроков способных к подчинению и сотрудничества, агрессивных и тех, кто нуждается в поддержке к себе, дружелюбных и коммуникабельных людей. Не исключается наличие игроков, которые имеют характер «двойной» личности, что в некоторых ситуациях не приносит удовлетворенности со стороны других членов команды и может провоцировать возникновения межличностных конфликтов.

Относительно влияния сплоченности на спортивный результат можно отметить их зависимость друг от друга. Для достижения высокого спортивного результата необходимо подготовить не только технически и тактически умелых игроков, но и хорошо понимающих и взаимно уважающих членов команды. В истории игрового спорта существует много примеров наличия звездных составов команд, которые не смогли достичь спортивного успеха. Но в современных профессиональных гандбольных клубах в состав команды входят игроки из разных стран, следовательно, они не имеют возможности полноценного общения, а это является неотъемлемой составляющей сплоченности команды.

Существует прямая необходимость в разработке новых и более углубленных методик по изучению сплоченности спортивной команды.

Литература.

1. Столяренко Л.Д. Основы психологии: практикум / Л.Д. Столяренко. – Ростов н/Д: Феникс, 1999. – 576 с.
2. Волков И.П. Практикум по спортивной психологии / И.П. Волков. – СПб.: Питер, 2002.- 288 с.
3. Уэйнберг Р.С., Гоулд Д. Основы психологии спорта и физической культуры / Р.С. Уэйнберг, Д.К. Гоулд. – К.: Олимпийская литература, 1998.-335 с.
4. Смоляр І. Особливості формування команди в спорті / Ірина Смоляр // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2007. - №4. – С.137-140.
5. Спортивная психология в трудах отечественных специалистов / [сост. И общая редакция И.П. Волкова]. – СПб. : Питер, 2002. – (Серия «Хрестоматия по психологии»). -384 с.
6. Бринзак С. Психологічна сумісність та успішність спортивної команди / Сава Бринзак // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2006. - №3. – С. 71-73.

Поступила в редакцію 15.01.2010г.

Шалар Олег Григорьевич

Снопова Юлия Алексеевна

Стрикаленко Евгений Андреевич

shalar@ksu.ks.ua