



Остапенко А.И.
Толок А.Я.
Бойко Л.А.
Чумаченко М.Н.

КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ И ДИКОРАСТУЩИЕ САХАРОПОНИЖАЮЩИЕ РАСТЕНИЯ

Справочник



УДК: 633.884

Остапенко А. И. и др. Культивируемые и дикорастущие сахаропонижающие растения./Справочник. –Херсон: Айлант, 1998. –278с.

ISBN 966-7403-09-2

В книге в доступной форме приводятся способы выращивания более 90 видов лекарственных, пряных и ароматических растений, используемых для лечения сахарного диабета.

Дано описание каждого вида, распространение его в природе, химический состав используемых частей, биологические особенности, основные параметры технологии воспроизводства в условиях юга Украины, уборка, переработка и хранение сырья. Указаны основные рекомендации по использованию сырья, его действие на организм.

Описано ряд видов дикорастущих, обладающих сахаропонижающим действием и рекомендованных для использования в фитотерапии и диетотерапии больных сахарным диабетом.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Рецензенты:

Коваленко В.П. – доктор сельскохозяйственных наук, профессор

Орлюк А.П. – доктор биологических наук, профессор

Гамаюнова В.В. – доктор сельскохозяйственных наук, профессор

Рекомендован к печати Запорожским государственным университетом.

Протокол №3 от 26.11.98г.

ISBN 966-7403-09-2

© Остапенко А. И., Толок А.Я.,
Бойко Л.А., Чумаченко М.Н., 1999

Содержание

ГЛАВА I

Сахарный диабет и особенности лечебного применения растений	3
О роли диетического питания	6
Некоторые сведения о биологически активных веществах растений и их свойствах	6
Особенности фитотерапии	20
Общие правила заготовки лекарственного растительного сырья	22
Заготовка отдельных видов сырья	24
Приготовление лекарственных форм в домашних условиях	28

ГЛАВА II

КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ РАСТЕНИЯ

Аир обыкновенный – <i>Acorus calamus</i> L	33
Арбуз обыкновенный – <i>Citrullus vulgaris</i> Schrad	35
Астрагал шерстистоцветковый – <i>Astragalus dasianthus</i> Paall	38
Баклажан – <i>Solanum melongena</i> L	41
Бузина черная – <i>Sambucus nigra</i> L	44
Валериана лекарственная – <i>Valeriana officinalis</i> L	46
Василистник вонючий- <i>Thalictrum foetidum</i> L	52
Водяной кресс – <i>Rorippa nasturtium aquaticum</i> L. Hazek, S. <i>Nasturtium officinale</i> R Br	54
Горох посевной – <i>Pisum sativum</i> L	56
Гравилат городской – <i>Geum urbanum</i> L	59
Гречиха обыкновенная – <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	61
Девясил высокий – <i>Inula helenium</i> L	65
Звездчатка средняя – <i>Stellaria media</i> L	67
Зверобой продырявленный (зверобой обыкновенный) – <i>Hypericum perforatum</i> L	68
Золототысячник малый – <i>Centaurium minus</i> Moench	72
Иссоп обыкновенный – <i>Hyssopus officinalis</i> L	73
Капуста кочанная – <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> L	77
Картофель обыкновенный – <i>Solanum tuberosum</i> L	80
Клещевина обыкновенная – <i>Ricinus communis</i> L	83
Козлец испанский – <i>Scorzonera hispanica</i> L	86
Козлятник лекарственный – <i>Galega officinalis</i> L	88
Кукуруза - <i>Zea mays</i> L	91
Лавр благородный – <i>Laurus nobilis</i> L	94

Лапчатка прямостоячая <i>Potentilla erecta</i> (L) Racuch (syn.potentilla tormentilla nel).....	96
Лен культурный – <i>Linum usitatissimum</i> L.....	97
Лопух большой – <i>Aetium lappa</i> L.....	101
Лофант анисовый – <i>Lophanthus anisatus</i> Benth.....	103
Лук репчатый – <i>Allium cepa</i> L.....	105
Любисток лекарственный – <i>Levisticum officinolis</i> Koch.....	108
Майоран садовый – <i>Majorano hortensis</i> Moench.....	110
Маралий корень (левзея сафлоровидная) – <i>Leusea carthamoides</i> (Willd) D.C. rharonticum carthamoides (Willd) Iljin.....	113
Марена красильная – <i>Rubia tinctorum</i> L.....	115
Мелисса лекарственная – <i>Melissa officinalis</i> L.....	117
Можжевельник обыкновенный – <i>Juniperus communis</i> L.....	120
Морковь посевная – <i>Daucus sativus</i> (Hoffm) Roechl.....	124
Морковь – <i>Daucus sativus</i> (Hoffm) Roechl.....	127
Нут (горох бараний) – <i>Cicer rotundum</i> Jord.....	131
Овес посевной – <i>Avena sativa</i> L.....	133
Овсяный корень - <i>Tragopogon porrifolius</i> L.....	136
Огурец посевной – <i>Cucumis sativus</i> L.....	137
Одуванчик лекарственный – <i>Taraxacum officinale</i> Web.et.Wigg.....	141
Окопник лекарственный – <i>Symphytum officinale</i> L.....	142
Орех грецкий – <i>Jglans regia</i> L.....	145
Пастернак посевной – <i>Pastinaca sativo</i> L.....	147
Первоцвет лекарственный – <i>Primula officinalis</i> L.....	150
Перовския абротановидная – <i>Perowskia abrotoides</i> Kar.....	151
Петрушка посевная или огородная – <i>Petroselinum crispum</i> (Mill) A. W. Hill.....	152
Перцы – <i>Capsicum annum</i> L.....	155
Подорожник блошный – <i>Plantago psillium</i> L.....	159
Подорожник большой – <i>Plantago major</i> L.....	161
Подсолнечник однолетний – <i>Helianthus annus</i> L.....	163
Полынь лечебная – <i>Artemisia abrotamihi</i> L.....	167
Полынь метельчатая – <i>Artemisia scoparia</i> W.K.....	168
Полынь однолетняя – <i>Artemisia anuna</i> L.....	170
Полынь приморская – <i>Artemisia maritinua</i> L.....	171
Портулак огородный – <i>Portulaca oleraceaez</i> L.....	173
Просо обыкновенное – <i>Panicum miliaceum</i> L.....	174
Пустырник обыкновенный, пустырник сердечный – <i>Leonurus cardiaca</i> L., <i>Leonurus campestris</i> L.....	177
Пустырник пятилопастный – <i>Leonurus quinquelobatus</i> Gilib.....	180
Пшеница мягкая – <i>Triticum aestivum</i> L.....	183
Рис посевной – <i>Orysa sativa</i> L.....	185

Родиола розовая – <i>Rhodiola rosea</i> L.....	188
Рябина черноплодная – <i>Aronia melanocarpa</i> (mich) Elliot.....	191
Свекла столовая – <i>Beta vulgaris</i> L.....	193
Сельдерей пахучий – <i>Apium graveolens</i> L.....	197
Солодка голая – <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.....	200
Соя – <i>Glycine hispida maxim</i>	203
Спаржа лекарственная (аптечная) – <i>Asparagus officinalis</i> L.....	205
Стахис – <i>Stachys sicboldiimig</i>	209
Стевия – <i>Stevia rebaudiana</i> Bertoni.....	211
Тысячелистник агератовый – <i>Achillea ageratum</i> L.....	213
Тысячелистник обыкновенный – <i>Achillea millefolium</i> L.....	214
Тысячелистник холмовой – <i>Achillea colina</i> L.....	217
Топинамбур – <i>Helianthus tuberosus</i>	218
Тыква обыкновенная – <i>Cucurbita pepo</i> L.....	220
Фасоль обыкновенная – <i>Phaseolus vulgaris</i> L.....	223
Цикорий обыкновенный – <i>Cichorium intybus</i> L.....	227
Чина посевная – <i>Lathyrus sativus</i> L.....	229
Чеснок – <i>Allium sativum</i> L.....	231
Чечевица культурная (пищевая) – <i>Lens culineris madic</i>	234
Черноголовник кровохлебковый – <i>Poterium songuisorba</i> L.....	237
Эстрагон – <i>Artemisia dracunculus</i> L.....	239
Эхинацея пурпуровая – <i>Echinacea purpurea</i> L.....	242
Ясменник душистый – <i>Asperula odorata</i> L (<i>Asperula graveoleus</i> Bieb. ex schult et schult fib).....	244
Ячмень обыкновенный – <i>Hordeum vulgare</i> L.....	245

ГЛАВА III ДИКОРАСТУЩИЕ РАСТЕНИЯ

Горец птичий – <i>Polygonum aviculare</i>	248
Сушеница топяная – <i>Gnaphalium lignosum</i> L.....	249
Сумах дубильный – <i>Rhus coriaria</i> L.....	251
Липа сердцелистная (Обыкновенная, мелколистная) – <i>Tilia cordata</i> Mill.....	253
Толокнянка обыкновенная – <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng., <i>Arctostaphylos officinalis</i> Wimm.....	254
Хвощ полевой – <i>Equisetum arvense</i> L.....	256
Пастушья сумка – <i>Capsella bursa pastoris</i> (L.) Medic.....	258
Дымянка лекарственная – <i>Fumaria officinalis</i> L.....	259
Росьянка круглолистная – <i>Drosera rotundifolia</i> L.....	261
Яснотка белая – <i>Lamium album</i> L.....	262
ЛИТЕРАТУРА.....	264