

педагогіки та психології: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції, м. Миколаїв, 09–10 листопада 2018 р. Миколаїв, 2018 С. 139-146.

Любенко О.І. - к. с.-г. н., доцент
*Херсонський державний аграрно-економічний університет,
м. Херсон, Україна*

СЬОГОДЕННЯ МОЛОДІ В УМОВАХ ВІЙНИ: ВОЛОНТЕРСЬКІ ІНІЦІАТИВИ ЗДОБУВАЧІВ ХЕРСОНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО АГРАРНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Повномасштабна війна змусила багатьох людей опинитись у скрутній ситуації. Окрім допомоги держави, на поміч прийшли волонтери, відтак сотні тисяч людей приєдналися до волонтерського руху: допомагають у гуманітарних штабах, плетуть маскувальні сітки, закупають амуніцію тощо. Волонтером може стати кожен та кожна, хто прагне зробити внесок у Перемогу України [1,2].

Студентське життя під час війни - це одне з найважливіших випробувань, але найскладніший шлях належить проходити молодим людям, які тільки розпочали своє доросле життя, а війна в них забрала всі звичні для цього механізми. Сучасна молодь в країні прагне миру і стабільності, вони хочуть жити в країні, де немає війни та конфліктів, де можна будувати своє майбутнє без постійного страху та небезпеки [3, 4]. Сучасна молодь прагне освіти та розвитку, щоб мати можливість побудувати успішну кар'єру і стати корисними членами суспільства, під час війни молодь опиняються в складній та непростій ситуації, попри всі труднощі, молоді люди продовжують прагнути до мирного та повноцінного життя, із перших днів війни здобувачі Херсонського державного аграрно-економічного університету долучилися до різноманітних волонтерських ініціатив, які допомагають наблизити Перемогу.

Сьогодні розповідаємо про волонтерську діяльність студентів усіх факультетів університету, які в умовах війни встигають навчатися, навчати інших і допомагати тим, хто зараз цього потребує найбільше - СЗУ, тимчасово переміщеним громадянам особам та громадянам, які перебувають у зоні бойових дій. У нелегкий для країни час студенти різноманітними способами сприяють соціальній підтримці українців, які постраждали внаслідок воєнних дій, постраждалим після затоплення внаслідок підриву Каховської ГЕС. Так, наприклад, студентка 4 курсу спеціальності 191 «Архітектура та містобудування» Анастасія працює в штабі гуманітарної допомоги, підтримує осіб, які постраждали внаслідок воєнних дій в місті Херсон та Херсонської області. Одними з перших здобувачі університету долучилися й до ініціативи плетіння маскувальних сіток на потреби захисників, в'язання теплового одягу.

Досвідом волонтерської діяльності в умовах війни ділиться також здобувач економічного факультету Богдан, ще з перших днів війни він зрозумів, що не може сидіти, склавши руки, тож присвятив себе пошукам волонтерської діяльності, таких як закупівля амуніції, техніки для ЗСУ, приготування їжі.

Війна та події в Україні вимагають від кожного мобілізації власних ресурсів задля солідарності та підтримки тих, хто цього потребує, тож здобувачі ХДАЕУ переконані, що соціальна робота – це головний напрямок їх діяльності сьогодні, своїм досвідом волонтерства ділиться студентка 4 курсу спеціальності «Технологія виробництва і переробки продукції тваринництва» Олександра: «...у такий важкий для нашого регіону час важко залишатися осторонь, тому кожен із нас намагається допомагати як може, ми знаходимо шляхи знайти необхідні ліки для літніх людей, це завжди дуже відповідально, бо кожен запит надісланий з великою надією на допомогу і часом від цього залежить життя людини. Це найменший внесок, який можна зробити для наближення нашої Перемоги».

Високою активністю вирізняються наші здобувачі закордоном, так, здобувач 2 курсу Артем від початку війни переїхала до Данії. «Волонтерство

почалась через родичів, кожного дня перетинаємо кордон і допомагаємо людям, які рятуються від війни. Надаємо медичну допомогу, обігріваємо в наметах, готуємо їжу, перевозимо гуманітарну допомогу в Україну. Я вважаю себе потрібним там, де перебуваю, потрібним для своєї України», – ділиться здобувач.

Спільнота Херсонського державного аграрно-економічного університету переконана, що саме такі здобувачі є прикладом справжніх патріотів, які завжди слухають своє українське серце, допомагають усім, хто цього потребує і щоденно роблять усе можливе для Перемоги. Опитування здобувачів університету показало, що серед них поширене бажання залучатися до процесу відновлення: майже всі з опитаних готові це робити у своєму рідному університеті вже сьогодні. Також важливо зауважити, що здобувачі ХДАЕУ під час війни продовжує прагнути кращого життя, справедливості, розвитку талантів і вмінь, вони виборюють свої права, беруть активну участь у громадському та політичному житті країни і проявляє ініціативу у вирішенні проблем, з якими стикається. Повномасштабне вторгнення призвело до масштабного зростання громадської активності молоді, тож рекомендується використати цей потенціал для залучення молоді до процесу відновлення, громадянської та політичної діяльності.

Список використаних джерел:

1. Молодь про війну в Україні. URL: <https://plan-international.org/uploads/2023/09/Plan-International-Ukraine-Response-Youth-Voices-Policy-Paper-June-2023-Ukrainian.pdf> /.
2. Вплив війни на молодь України. URL: <https://www.ukrinform.ua/rubric-presshall/3700030-vpliv-vijni-na-molod-v-ukraini.html> .
3. Вплив війни на молодь. URL: <https://us.bdpu.org.ua/vplyv-viyny-na-molod.html>.

4. Війна і молодість. URL: <https://forbes.ua/war-in-ukraine/viyna-i-molodist-chim-nadikhayutsya-ta-yak-prozhivayut-svoyu-molodist-v-okopakh-yuni-geroi-ukraini-29092023-16356>.

5. Цінності української молоді в часі війни. URL: <https://us.bdpu.org.ua/vplyv-viyny-na-molod.html>.

Музика О.Ю. – здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Акімова Н.В. - д. психол.н., доцент

Херсонський державний аграрно-економічний університет,

м.Херсон, Україна

ПРОБЛЕМА ЗВ'ЯЗКУ СПОРТУ І МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

Сучасне суспільство стикається з багатьма викликами, які негативно впливають на психічне здоров'я людей, і роль спорту стає незамінною. Сьогодні як ніколи важливо розвивати особистості з високим потенціалом, як фізичним, так і інтелектуальним. Людей, здатних генерувати ідеї, приймати креативні рішення та продовжувати вчитися протягом усього життя. Фізична культура і спорт відіграють тут важливу роль. Вони тренують розум і тіло, розвивають волю до перемоги та вміння працювати в команді. Фізичні вправи сприяють виробленню ендорфінів, які покращують когнітивні функції, тому активний спосіб життя сприяє загальному фізичному здоров'ю, що, в свою чергу, позитивно впливає на психічне здоров'я.

Тож, мета цієї розвідки - дослідити зв'язок спорту і ментального здоров'я.

Методи: Для цього використано комплекс взаємопов'язаних теоретичних методів дослідження: аналіз і синтез, порівняння, класифікація, систематизація, абстрагування, узагальнення, конкретизація - для аналізу наукової літератури, обґрунтування понять, встановлення зв'язку між ними та визначення специфіки впливу спорту на ментальне здоров'я.

У сучасному світі проблема ментального здоров'я набуває